

5-6 JAN 18

9h00-19h00

CURSO de NUTRIÇÃO em

GASTROENTEROLOGIA

Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia - LISBOA

GASTROENTEROLOGIA e NUTRIÇÃO

O envolvimento com a nutrição surge naturalmente entre os gastroenterologistas, em várias perspetivas:

CIENTÍFICA

Os avanços dos últimos anos demonstraram que a nutrição humana é orientada pelo sistema digestivo em colaboração com o cérebro. O tubo digestivo é responsável pela digestão e absorção dos nutrientes. Grande parte das reservas energético-proteicas está situada no fígado, que as metaboliza e transforma ou liberta de acordo com as necessidades sistémicas. É também o fígado que produz as proteínas séricas capazes de transportar os nutrientes. A criação ou a mobilização de reservas depende de um vasto grupo de hormonas segregadas pelo tubo digestivo ou órgãos anexos. Temos vindo a compreender a forma como esta moderna endocrinologia digestiva controla os processos metabólicos e, em cooperação com o hipotálamo, os períodos de fome e saciedade. Em doentes agudos e crónicos, o sistema digestivo está envolvido no desenvolvimento da anorexia decorrente dos estados inflamatórios. Por outro lado, alterações persistentes da secreção de hormonas e de mediadores de stress pelo tubo digestivo e anexos estão envolvidos na patogénese de doenças metabólicas como a obesidade. As variações da microbiota intestinal têm sido associadas à regulação metabólica, ao desenvolvimento da magreza ou obesidade, a múltiplas doenças metabólicas, neurológicas e sistémicas e, até, à modulação quantitativa e qualitativa do apetite. O sistema digestivo, com o tubo digestivo e a sua microbiota, pâncreas e fígado constitui, no essencial, o órgão da nutrição;

CLÍNICA

Os gastroenterologistas tratam as doenças digestivas agudas mais graves e as doenças digestivas crónicas. Períodos de doença com jejum, anorexia, restrições da ingestão alimentar, malabsorção e inflamação crónica têm impactos negativos muito significativos, associando-se facilmente à desnutrição;

TÉCNICA

Os gastroenterologistas contribuem regularmente com as suas intervenções técnicas para solucionar problemas nutricionais. Por um lado, contribuem para prevenir ou tratar a desnutrição em doentes com obstrução do tubo digestivo ou com compromisso segmentar da motilidade, colocando próteses, sondas gástricas e intestinais, construindo gastrostomias e jejunostomias e assegurando a nutrição entérica. Por outro lado, participam na terapêutica da obesidade, colocando balões intragástricos ou executando outras técnicas endoscópicas.

A gastroenterologia é uma peça fundamental em nutrição clínica... Por todas estas razões os gastroenterologistas são chamados a intervir como especialistas em nutrição clínica e os conhecimentos e a formação nesta área devem ser incluídos no treino básico dos internos e na formação contínua dos especialistas.

DESTINATÁRIOS do CURSO

Gastroenterologistas e internos de Gastroenterologia.
Outros médicos, enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas e outros profissionais que trabalhem em coordenação com os gastroenterologistas no acompanhamento de doentes gastroenterológicos.

OBJETIVOS do CURSO

1. Valorizar a importância da nutrição clínica e, em particular, da nutrição hospitalar.
2. Aplicar em *case studies* nutrição clínica com suporte entérico e parentérico.
3. Formar em nutrição nas doenças do tubo digestivo, fígado e pâncreas de acordo com os programas de formação *The Life Long Learning* (LLL) da ESPEN.
4. Divulgar as estruturas, funções e atividades da (ESPEN) e da (APNEP).

05jan2018
SEXTA-FEIRA | 9h00-19h00

APNEP Basic Course on Clinical Nutrition and Metabolism

Jorge Fonseca

- Protein and calories: basic nutrition | *Ana Catarina Moreira*
- The normal nutrient metabolism during fasting and postprandial state | *Madalena Oom*
- Body composition and nutritional assessment in health and disease | *Teresa Amaral*

Evaluation: 6 questions true/false

ESPEN LLL Course Topic 8 - Approach to Oral and Enteral Nutrition

Jorge Fonseca, Carla Adriana Santos, Luísa Glória

- Oral and sip feeding
- Indications, contraindications complications and monitoring of EN
- Techniques of enteral nutrition
- Formulae for enteral nutrition
- Clinical discussion

Evaluation: 30 questions true/false

Parenteral Nutrition in the gastroenterology practice

- Indications, contraindications, complications and monitoring | *Sónia Velho*
- Bringing Parenteral Nutrition into the gastroenterology ward | *Luisa Glória*
- Refeeding syndrome: how concern should we be? | *Gonçalo Nunes*

Evaluation: 4 questions true/false

06jan2018
SÁBADO | 9h00-19h00

ESPEN LLL Course Topic 12 - Nutritional Support in Gastrointestinal Diseases

Jorge Fonseca, Carla Adriana Santos, Luísa Glória, Nuno Carvalho

- Compromised gut
- Challenges in treating short bowel syndrome
- Nutrition in gastrointestinal fistulas
- Nutrition in inflammatory bowel disease
- Clinical discussion

Evaluation: 30 questions true/false

ESPEN LLL Course Topic 13 - Nutritional Support in Liver Disease

Jorge Fonseca, Luísa Glória

- Nutritional support in Acute Fulminant Liver Disease (AFLD)
- Nutritional support in chronic liver disease

ESPEN LLL Course Topic 14 - Nutritional Support in Pancreatic Disease

Nuno Carvalho, Carla Adriana Santos

- Nutrition in acute pancreatitis
- Chronic pancreatitis
- Clinical discussion

Evaluation: 30 questions true/false

ESPEN Virtual University in Clinical Nutrition: the LLL Program

Jorge Fonseca, Carla Adriana Santos, Gonçalo Nunes, Diogo Catita

AVALIAÇÃO

Os Cursos LLL conferem créditos para a certificação ESPEN que dão competências em Nutrição Clínica e Metabolismo - ESPEN. Diploma em *Clinical Nutrition and Metabolism*.

Avaliação ESPEN dos Cursos LLL:

Topic 8 - *Approach to Oral and Enteral Nutrition* (24/30)¹

Topic 12 - *Nutritional Support in Gastrointestinal Diseases* (24/30)¹

Topic 13 - *Nutritional Support in Liver Disease* & Topic 14 - *Nutritional Support in Pancreatic Disease* (24/30)¹

¹24 respostas corretas em 30 perguntas

Avaliação Global do Curso de Nutrição em Gastroenterologia

Respostas certas APNEP Basic Course on Clinical Nutrition and Metabolism + Respostas certas do Topic 8 + Topic 12+ Topic 13 & Topic 14 / 100

CARGA HORÁRIA GLOBAL

Horas presenciais: 16

Horas não-presenciais: 34

Horas totais: 50

COMISSÃO CIENTÍFICA

Luis Tomé (Presidente da SPG), Aníbal Marinho (Presidente da APNEP), Mário Dinis-Ribeiro (Presidente da SPED), Adélia Simão (Presidente da APEF), Pedro Moutinho Ribeiro (Presidente do CPP), João Baranda (Presidente do NGHD), Ana Catarina Moreira, Carla Adriana Santos, Diogo Catita, Gonçalo Nunes, Lino Mendes, Jorge Fonseca, Luisa Glória, Madalena Oom, Nuno Carvalho, Teresa Amaral, Sónia Velho.

ORGANIZAÇÃO

Jorge Fonseca e Lino Mendes

INSCRIÇÕES

www.apnep.pt | Valor da inscrição: 200 €

SECRETARIADO

APNEP | secretariado@apnep.pt | 935 215 965

LOCAL DE REALIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia
Av. de António José de Almeida 5 f - 8º andar
1000-042 Lisboa
Tel: 217 995 530

APOIO CIENTÍFICO:



SECRETARIADO:

Tel: 935 215 965
E-mail: secretariado@apnep.pt
www.apnep.pt

APOIO:

