

SEMANA DA SENSIBILIZAÇÃO PARA A MALNUTRIÇÃO

14 A 20 OUTUBRO 2019 • 1ª EDIÇÃO EM PORTUGAL



2 em cada 4

adultos internados estão em risco de malnutrição



Malnutrição

está associada a diversas patologias

115 mil

indivíduos em risco nutricional ou malnutridos no ambulatório e domicílio



Malnutrição

afecta todas as faixas etárias



Reverter a malnutrição

resulta em benefícios clínicos para o doente e SNS



NÃO É NORMAL

PERDER PESO durante o internamento hospitalar

QUE O IDOSO COMA MENOS que o adulto

PERDER PESO sem fazer por isso

PERDER O APETITE – pode ser um sinal de risco nutricional

Procure aconselhamento junto do seu profissional de saúde.

A MALNUTRIÇÃO

existe em Portugal e é reversível

com um adequado e precoce suporte nutricional!



#malnutricaozero