

# **Candidatura às Eleições da APNEP 2025 - 2027**



## LISTA CANDIDATA ÀS ELEIÇÕES DA APNEP 2025 - 2027

2

A Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP) vai comemorar em 2027 trinta anos de atividade.

A Equipa que tenho a honra de Presidir catapultou a APNEP para uma dimensão nunca antes atingida.

A APNEP é no momento atual, a nível nacional, o pilar da formação em nutrição clínica, o interlocutor privilegiado em diferentes áreas de decisão política, forçando a mudança rumo à implementação de um rasteio nutricional obrigatório nos hospitais e à comparticipação dos produtos de nutrição clínica no domicílio.

A nível internacional, a APNEP reforçou a sua influência junto das entidades internacionais, com uma participação ativa na ESPEN, na ONCA e associando-se aos países da América Latina, tendo sido admitida em 2021 na FELANPE, colaboração esta que levou á uma participação ativa, com vários elementos da APNEP no Congresso Internacional da FELANPE em 2023. Tem também participado em reuniões de carácter iminentemente científico, mas algumas vezes com cariz político com entidades europeias no sentido de se implementar a declaração de direitos humanos para a nutrição clínica e a criação de um observatório europeu para a malnutrição.

Para além desta visibilidade e do reconhecimento internacional do papel da APNEP para a implementação destas iniciativas, reforçamos ainda mais a nossa colaboração com várias iniciativas internacionais, como o *Nutrition Day* (em que somos líderes entre 42 países participantes), na semana da malnutrição da ESPEN, que Portugal implementou vários anos antes da ESPEN e foi um dos Países que mais incentivou a ESPEN a apoiar esta iniciativa.

A nível nacional, apesar do longo mandato que a atual direção que vai novamente a eleições tem, continuamos a ser capazes de inovar, tentando adequar as formações quer através do Congresso Nacional, com alterações do formato, sempre com o intuito de o tornar cada vez mais interativo, quer através dos cursos LLL, em que somos mais uma vez um País destacado a nível mundial neste tipo de formação, conseguindo mesmo assim alargar todos os anos de uma forma substancial o número de formadores destes cursos.

O mandato que agora acabamos de cumprir, foi um período muito exigente para todos, nomeadamente no que se refere á adaptação de novas realidades que surgiam no período pandémico, de grande confinamento e em que foi necessário gerir uma transição de formações virtuais, para formações presenciais, ou numa fase inicial, híbridas, recentrando cada vez mais as atenções nos bens essenciais e recordando o valor essencial da saúde e nomeadamente das instituições de saúde.

Não deixa de ser irónico que tenha sido necessária uma pandemia para pôr em marcha toda esta transformação benéfica para todos.

## **PORQUÊ A CANDIDATURA?**

Porque reunimos uma Equipa que consegue cumprir a **missão da APNEP.**

É e sempre foi a nossa convicção que temos competência e capacidade instalada para *promover o conhecimento da nutrição clínica, cultura e imagem da prática de nutrição entérica e parentérica e ainda a sua importância socio-económica e significado da nutrição em todas as suas vertentes, para a saúde e bem-estar das populações.*

Porque de forma pragmática, num passado recente, valorizámos a nutrição entérica e parentérica em Portugal a uma dimensão que era exigível.

Proporcionámos eventos científicos de grande nível com um custo o mais reduzido possível.

Somos pioneiros e inovadores. Estas qualidades foram determinantes para nos adaptarmos rapidamente às exigências do período pandémico e pós-pandémico.

Neste último mandato continuámos a ser uma referência em termos de formação a nível nacional, reforçamos o nosso esforço para o reconhecimento político da malnutrição a nível nacional o que nos permite dizer com convicção de que transformámos a APNEP numa das maiores associações/sociedades na área da saúde em Portugal.

Neste momento somos uma associação com uma dimensão e um reconhecimento internacional muito forte, como os nossos Sócios e o nosso país assim o exigem.

Chegou o momento de realizarmos novas eleições para os corpos sociais da APNEP e a questão coloca-se sempre - continuamos?

Faz sentido propor esta Equipa para um novo mandato?

De forma unanime pensamos que sim. Auscultada a comunidade da APNEP decidimos avançar.

## Passado e presente

-  ○ Dinamizámos ainda mais a formação na área da nutrição entérica e parentérica num novo modelo, integrando os cursos básicos com cursos avançados e com o programa de formação LLL da ESPEN;
-  ○ Na Comissão Educacional criámos várias Secções e Grupos de Trabalho, que reconhecemos, precisam de um maior investimento no próximo mandato. São áreas importantes para a formação, em que os sócios podem e devem ter um papel mais ativo quer a nível nacional quer na colaboração com outras entidades internacionais.
-  ○ Realizámos reuniões e promovemos alianças com as Ordens profissionais e Sociedades, participando na formação de todos os profissionais;
-  ○ Envolvemos e conseguimos o apoio das Associações de doentes;
-  ○ Como associação multidisciplinar que congrega os profissionais mais diretamente envolvidos na nutrição clínica, conseguimos a admissão na *Optimal Nutritional Care for All* (ONCA) - uma campanha europeia reconhecida pela Comissão Europeia tendo organizado a conferência da ONCA em Sintra.
-  ○ Tivemos e continuaremos a ter um papel muito interventivo e dinâmico na transformação da ESPEN, de uma sociedade iminentemente vocacionada para a formação científica, para uma sociedade preocupada com os direitos humanos da nutrição clínica e com a implementação de medidas que ajudam a influenciar os poderes políticos relativamente ao impacto da malnutrição, através do reforço do nutrition day e através da implementação da semana da malnutrição a nível europeu. Merece também especial destaque a recente campanha que está a ser implementada sobre a Falência Intestinal Crónica, em que Portugal mais uma vez colabora ativamente nesta iniciativa.
- 

**MAS é necessário continuar a trabalhar...** e como as questões de natureza política não são facilmente transmissíveis, achamos que temos o dever de nos recandidatarmos.

## O Futuro

Não faz sentido desperdiçarmos a oportunidade de forçar a implementação de uma participação para a nutrição clínica no ambulatório em prol dos utentes e do próprio estado.

Uma medida que irá valorizar mais a nutrição clínica em ambulatório, com impacto em todos os profissionais e em especial nos nutricionistas, mas que, acima de tudo, irá beneficiar um grande número de doentes (mais de 100.000) que se encontram numa situação de fragilidade nutricional e social. Por outro lado, encontramos-nos numa situação privilegiada de reforçarmos o prestígio internacional da APNEP, promovendo novas alianças e novas iniciativas entre as diferentes instituições internacionais.

**Assim, propomo-nos a dar continuidade ao trabalho já realizado e do qual nos orgulhamos.**

Com a **CONFIANÇA** dos Sócios, queremos:

-  Promover a realização do congresso anual;
-  Promover e reforçar a realização de cursos de nutrição clínica;
-  Promover e reforçar a realização de simpósios, seminários e *workshops* periódicos;
-  Promover a formação de formadores credenciados pela ESPEN;
-  Promover a comunicação através do *site* da APNEP e das plataformas das redes sociais;
-  Apoiar grupos de investigação na área da nutrição clínica;
-  Dinamizar a publicação de trabalhos de investigação num contexto clínico;
-  Apoiar os grupos de nutrição clínica nas instituições prestadoras de cuidados de saúde em contexto de internamento e em ambulatório;

-  Aumentar o número de comunicações científicas por convite no Congresso Anual;
  -  Aumentar o número de comunicações livres através de comunicação oral e *e-posters*;
  -  Criar prémios anuais para as melhores comunicações e *posters* no Congresso Anual;
  -  Criar bolsas de apoio à formação de jovens profissionais Sócios da APNEP;
- 
-  Dinamizar mais as alianças com outras Sociedades e Associações nacionais;
  -  Reforçar a nossa colaboração no grupo de trabalho que envolve as Ordens profissionais e as associações de utentes/doentes;
  -  Alargar a abertura da APNEP à sociedade em particular aos utentes;
  -  Reforçar as ações de formação para a população já programadas, nomeadamente na população mais idosa, como acontece com a semana da malnutrição.
- 
-  Reforçar ainda mais as alianças com Sociedades e Associações internacionais;
  -  Proceder à alteração dos Estatutos, que têm mais de duas décadas.
  -  Promover a comparticipação dos produtos de nutrição clínica pelo Estado.

Serão estas as linhas orientadoras concretizáveis que nos propomos a realizar.

Esperamos com a **colaboração de todos os associados** conseguir completar esta tarefa.

## A EQUIPA

Uma Equipa MULTIDISCIPLINAR. Uma equipa ESTÁVEL. Uma Equipa INOVADORA e COMPETENTE de Sócios que sempre VIVERAM a APNEP.

8

Esta é uma **Equipa EXPERIENTE**.

Todos os membros da Lista são Sócios ativos da APNEP.

Com uma história de 24 anos, a Lista proposta tem vários Sócios fundadores da APNEP em estreita colaboração com novos elementos que nos vão ajudar a implementar iniciativas inovadoras no próximo mandato. Em média, temos uma ligação à APNEP há mais de dezoito anos.

Uma lista multidisciplinar que conta com médicos, nutricionistas, enfermeiros e farmacêuticos.

A nossa candidatura é uma atitude refletida que visa dar continuidade ao trabalho desenvolvido em prol na nutrição clínica.

## Órgãos Sociais da APNEP

### DIREÇÃO

Presidente:	Aníbal Marinho Sócio n.º 95   Desde 1998
Secretário:	Lino Mendes Sócio n.º 121   Desde 1998
Tesoureiro:	Manuela Oliveira Sócia n.º 231   Desde 2007
Vogal Médico:	Nuno de Carvalho Sócio n.º 197   Desde 2002
Vogal Enfermagem:	Emanuela Rocha Sócio n.º 2066   Desde 2018
Vogal Farmácia:	Liseta Lemos Sócio n.º 732   Desde 2008
Vogal Nutricionista:	Carla Santos Sócia n.º 308   Desde 2007

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: António Sousa Guerreiro  
Sócio n.º 63 | Desde 1997

## CONSELHO FISCAL

Presidente: Fernando Próspero  
Sócio n.º 1063 | Desde 2010

1º Vogal: Ricardo Marinho  
Sócio n.º 1896 | Desde 2015

2º Vogal: João Pedro Pinho  
Sócio n.º 221 | Desde 2006

## SUPLENTES

Abílio Cardoso Teixeira  
Sócio n.º 224 | Desde 2006

Diana Mendes  
Sócio n.º 213 | Desde 2004

Ana Pessoa  
Sócio n.º 2070 | Desde 2018



Os Sócios da APNEP já nos conhecem.

Vamos dar continuidade ao trabalho desenvolvido.

Vamos valorizar apoiar a nutrição hospitalar e comunitária.

Vamos apoiar e premiar a investigação em nutrição.

Vamos apoiar dinamizar a internacionalização.

Esta é "**Lista \_\_ – Nutrição para todos**".

Esta é a **sua Equipa**.



Aníbal Marinho