Congresso

27 e 28 de março (Cinemas NOS – NorteShopping)

Tabela de Preços

Não Sócios:	30€
Sócios APD/APN:	20€
Estudantes:	10€
Sócios APNEP:	0€

Cursos Pré-Congresso

25 de março (Atmosfera m)

Body composition assessment: an introduction to Computed Tomography and ultrasound

Tabela de Preços

Sócios APNEP	100€
Não Sócios:	120€

Cursos LLL ESPEN

26 de março (Hotel Eurostars das Artes)

27 e 28 de março (Cinemas NOS – NorteShopping)

Tabela de Preços

Não Sócios:	40€
Sócios APD/APN:	35€
Estudantes:	30€
Sócios APNEP:	20€

Todas as inscrições são obrigatórias em www.apnep.pt e serão confirmadas pelo secretariado, através de e-mail de validação, mesmo, as gratuitas.

XIX CONGRESSO ANUAL DA APNEP
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Data e local dos cursos

Curso Pré-Congresso

25 de março (Atmosfera m – Associação Mutualista do Montepio, Rua Júlio Dinis, nº 158/160, 4050-318 Porto)

09h00-18h00
. Body composition assessment: an introduction to Computed Tomography and ultrasound

Cursos LLL ESPEN – Pré-Congresso

26 de março (Hotel Eurostars das Artes - Porto)

08h30–12h30
. Nº 3 Nutritional assessment and techniques
. Nº 8 Approach to oral and enteral nutrition in adults

14h00–18h00
. Nº 18 Nutrition support in intensive care unit (ICU) patients
. Nº 26 Nutritional support in cancer

Cursos LLL ESPEN

27 de março (Cinemas NOS – NorteShopping)

08h30-12h30 (Sala 1)
. Nº 25 Nutritional support in neurological diseases

08h30-12h30 (Sala 6)
. Nº 23 Nutrition in obesity

14h00-18h30 (Sala 1)
. Nº 24 Nutrition in metabolic syndrome

28 de março (Cinemas NOS – NorteShopping)

08h30-12h30 (Sala 1)
. Nº 15 Nutritional support in renal diseases

14h00-18h30 (Sala 1)
. Nº 38 Nutritional support in pulmonary diseases

XIX CONGRESSO ANUAL DA APNEP
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Sponsors

. Fresenius Kabi
. B. Braun Medical
. Baxter
. Nestlé
. Nutrícia Advance Medical Nutrition
. BFood
. Shire
. Instituto Becel
. Gertal
. Fátima Siqueira Unipessoal, Lda
. Cinemas NOS
. NorteShopping

Organização

Gold sponsors

Colaboração

Siga-nos em:
www.facebook.com/associacaoportuguesadenutricaoentericaeparenterica
Site: **www.apnep.pt**

XIX CONGRESSO ANUAL DA APNEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

O direito à NUTRIÇÃO ADEQUADA

27 e 28
Março 2017

MATOSINHOS - NORTESHOPPING

INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL DO CONGRESSO ANUAL DA APNEP:
Cinemas NOS NorteShopping – Matosinhos
Rua Sara Afonso 105 a 107, 4460-841 Matosinhos

REGRAS PARA SUBMISSÃO DE RESUMOS E POSTERS:

- A submissão dos resumos ou posters só pode ser efetuada na página da APNEP em www.apnep.pt
- O primeiro autor é responsável pela submissão do trabalho e subentende-se que todos os outros têm conhecimento, leram o resumo e o aprovaram para submissão.
- A data limite para a submissão dos resumos é o dia 01/03/2017. Os resumos enviados após esta data, não serão considerados para avaliação. Todos os autores serão avisados (independentemente de resposta positiva ou negativa) até 08/03/2017. Os resumos deverão ser submetidos atendendo às seguintes normas:

1. Os resumos apenas podem ser submetidos por internet. Aqueles enviados por e-mail não serão aceites.
2. Os resumos deverão conter apenas material original e não previamente publicado ou apresentado noutro local.
3. A estrutura do resumo deve seguir os seguintes itens: Introdução e Objectivos, Material e Métodos, Resultados e Discussão, Conclusões.
4. Todas as abreviaturas deverão ser definidas aquando da sua primeira citação no texto. Não usar abreviaturas no título.
5. As fórmulas matemáticas complexas devem ser evitadas. Para o sobrescrito, usar o símbolo (^), por exemplo 10^3 e não 103. Evitar letras gregas e símbolos: Usar nomes genéricos dos fármacos.
6. As imagens devem ser submetidas em formato JPG, com uma resolução máxima até 300dpi (se necessário para publicação, será requerido ao autor outra resolução). Apenas 1 (um) gráfico, em formato XLS pode ser submetido.
7. O limite de caracteres é de 2500 por resumo, incluindo espaços e excluindo o titulo e autores.
8. Após a submissão, não serão permitidas alterações ao resumo.

- Os pósters deverão ser preparados numa folha única, com a dimensão de 70 (largura) x 100 (altura) cm e onde constem os seguintes itens: Título do trabalho; Autores e afiliação (deverão constar tal como submetido no resumo); Corpo de texto onde figure a introdução e objectivos, material e métodos, resultados e discussão, conclusões e referências bibliográficas mais importantes.
- Resposta da comissão científica sobre os trabalhos submetidos até 08/03/2017.

CURSOS PRÉ-CONGRESSO:
Obrigatoriedade de inscrição em www.apnep.pt. Todos os cursos têm inscrições limitadas, 50 pessoas por curso. A seleção será feita pela ordem de inscrição/pagamento e sujeita a confirmação pelo secretariado, enviada por e-mail. Mínimo de 10 inscritos para cada curso.

XIX CONGRESSO ANUAL DA APNEP
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

ORGANIZAÇÃO
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica
. Presidente: Aníbal Marinho
. Secretario: Lino Mendes
. Tesoureiro: Manuela Oliveira
. Vogais:
. Vogal Médico: Nuno Carvalho
. Vogal Nutricionista: Teresa Amaral
. Vogal Farmacêutico: José Pessoa
. Vogal de Enfermagem: Abílio Cardoso Teixeira

ASSEMBLEIA GERAL
. Presidente: António Sousa Guerreiro
. Secretario: Lino Mendes

CONSELHO FISCAL
. Presidente: Fernando Próspero
. Vogais:
. Isabel Miranda
. João Pedro Pinho

RESPONSÁVEIS DOS CURSOS LLL ESPEN
. Jorge Fonseca
. Lino Mendes

COMISSÃO CIENTÍFICA
. Abílio Cardoso Teixeira
. Aníbal Marinho
. António Sousa Guerreiro
. Bruno Magalhães
. Catarina Sousa Guerreiro
. Diana Mendes
. Fernando Próspero
. Filipa Cosme Santos
. Filipe Borges
. Isabel Miranda
. Joana Sousa
. João Pedro Pinho
. Jorge Fonseca
. José Pessoa
. Lélita Santos
. Lino Mendes
. Lisete Lemos
. Nuno Carvalho
. Vitor Hugo Teixeira

SECRETARIADO
• **Carla Pinto:** Telm: 935 215 965 | E-mail: apnepsecretariado@gmail.com
• **Ricardo Marinho:** Telm: 969 541 976 | E-mail: ricardocsmarinho@gmail.com
• **Mariana Santos:** Email: mariianapisantoss@gmail.com

PALESTRANTES

. Abílio Cardoso Teixeira - *CHPorto*
. Alejandro Santos - *FCNAUP*
. Alexandra Bento - *Ordem dos Nutricionistas*
. Alexandra Gonçalves - *FCNAUP*
. Alexandra Maia e Silva - *ESSEM*
. Ana Catarina Moreira - *ESTeSL*
. Ana Fernandes - *ICA*
. Ana Paula Bico - *DGAV*
. Ana Pereira - *CHPorto*
. Ana Pessoa - *CHMA*
. Ana Raquel Correia
. Ana Rita Lopes - *HLusiadas*
. Ana Rita Sousa Santos - *FCNAUP*
. Ana Sofia Limas Sousa - *FCNAUP*
. Ana Zão - *CHPorto*
. Anabela Rocha - *CHPorto*
. André Moreira - *FMUP/ CUMP/FCNAUP*
. Ângela Simas - *CHLC*
. Aníbal Marinho - *CHPorto*
. Anne de Looy - *Reino Unido*
. Antónia Vigário - *CHMA*
. António Ferreira - *CHVNG*
. António Mónica Guerra - *CHSJ*
. António Oliveira - *CHTMAD*
. António Pedro Campos - *CHLC*
. António Pedro Mendes - *HAF/FCPF*
. Arlindo Guimas - *CHPorto*
. Assunção Dias - *USF Anta*
. Assunção Nogueira - *ESSVS*
. Beatriz Costa - *CHUC*
. Benilde Barbosa - *CHUC*
. Bruno Magalhães - *IPO Porto*
. Carla Peixoto - *CHMA*
. Carla Prado - *Canadá*
. Carla Rego - *FMUP*
. Carla Santos - *HGOrta*
. Carla Silva - *CHPorto*
. Carlos Damas - *ICA*
. Carlos Leite - *CHVNG*
. Catarina Limbert - *Nova Medical School*
. Catarina Oliveira - *FCNAUP*
. Catarina Sousa Guerreiro - *ESTeSL*
. Cátia Borges - *ACEs Grande Porto IV*
. Cátia Duarte - *CHUC*
. Cátia Ferreira - *APCP*
. César Leão - *CMEPF/IPVC*
. Cíntia Pinho Reis - *Fundação Fernando Pessoa*
. Consuelo Pedrón - *Espanha*
. Cristina Ârede - *CUF Lisboa*
. Cristina Cuerda - *Espanha*
. Cristina Fonseca
. Cristina Gonzalez - *Brasil*
. Cristina Teixeira - *CHSJ*
. Cristina Valério - *Hospital de Cascais*
. Daniela Dias - *Nestlé*
. Daniela Ferreira - *CHPorto*
. Diamantino Sousa - *CHAlgarve*
. Diana Alexandre - *IPO Lisboa /ESTeSL*
. Diana Ferreira - *CHPorto*
. Diana Mendes - *CHLC*
. Dina Raquel João - *IPCB*
. Diogo Albergaria - *HBAngelo*
. Diogo Catita - *ARIFA*
. Elisabeth Sousa - *CHSJ*
. Elsa Menoita - *CHLC*
. Emanuel Machado - *Clínica Bessa*
. Emanuela Rocha - *CHPorto*
. Eva Conceição - *CHSJ*
. Faith D. Ottery - *América*
. Fátima Monteiro - *CHVNG*
. Fátima Santos - *CHPorto*
. Fernanda Henriques - *CHAlgarve*
. Fernando Pichel - *CHPorto*
. Fernando Próspero - *CHTMAD*
. Filipa Cosme Silva - *CHLN*
. Filipe Borges - *HGOrta*
. Filipe Teixeira - *Proviant Nutrition Research*
. Francisca Faria - *IPO Porto*
. Gabriel Oliveira - *HGOrta*
. Gonçalo Nunes - *HGOrta*
. Graça Raimundo - *HESÉvora*
. Harriët Jager-Wittenaar - *Holanda*
. Hector Yuri - *Brasil*
. Helana Cardoso - *CHPorto*
. Hélder Esperto - *CHUC*
. Helena Àvila - *UNISELF*
. Helena Loureiro - *CHUC*
. Helena Passos - *CHPorto*
. Helga Lau - *CHLC*
. Hipólito Nzwalo - *HLAlentejano*
. Hugo Clemente - *CHUC*
. Inês Ruivo - *IPO Porto*
. Isabel Correia - *CHPorto*
. Isabel Lourenço - *IPO Porto*
. Isabel Miranda - *CHLC*
. Jandira Carneiro - *CHTMAD*
. Joana Sousa - *ESTeSL*
. João Filipe Gomes - *CHUC*
. João Fonseca - *CHUC*
. João Gomes - *CHUC*
. João Meireles - *CHPorto*
. João Pedro Pinho - *CHMA*
. João Tavares
. John Preto - *CHSJ*
. Jorge Fonseca - *HGOrta*
. Jorge Paulino - *CHLC*
. Jorge Santos - *CHPorto*
. Jorn Trommelen - *Holanda*
. José António Pinho - *CHPorto*
. José Bernardes Correia - *CHUC*
. José Florêncio Sousa - *FADEUP*
. José Gonçalves - *HBAngelo*
. José Luís Medina - *FMUP*
. José Mateus - *CHUC*
. Lélita Santos - *CHUC*
. Lídia Roque Ramos - *HGOrta*
. Liliana Miranda - *CHTMAD*
. Lino Mendes - *ESTeSL*
. Lisete Lemos - *CHUC*
. Luís Garcia - *Sonegave*
. Luis Matos - *ULSGuarda*
. Luísa Glória - *HBAngelo*
. Luísa Matos - *CHPorto*
. Luísa Rocha - *CHVNG*
. Luísa Trindade - *HLusíadas*
. Luiz da Silva
. Manuel Delgado - *RP*
. Manuel Limbert - *IPO Lisboa*
. Manuel Rodrigues - *CHMA*
. Manuel Santos Rosa - *FMUC*
. Manuel Teixeira Veríssimo - *CHUC*
. Márcia Meireles - *CHMA*
. Margarida Ferreira - *HGOrta*
. Maria Dores Leite - *CHPorto*
. Maria João Gregório - *FCNAUP*
. Mariana Santos Silva - *GCO*
. Marília Cravo - *HBAngelo*
. Mário Morais de Almeida - *CUF/CINTESIS/FMUP*
. Marisa Cebola - *ESTeSL*
. Marisa Machado
. Marisa Santos - *CHPorto*
. Marta Carriço - *Fundação Champalimaud*
. Marta Patita - *HSAndré*
. Marta Pinto Coutinho - *ACeS Tâmega*
. Marta Rocha - *CHPorto*
. Martine Sealy - *Holanda*
. Miguel Frois Borges - *HGOrta*
. Miguel Rego - *AES Gondomar*
. Miguel Tavares - *CHPorto*
. Mónica Sampaio - *CHPorto*
. Mónica Santos - *Hluz*
. Mónica Sousa - *IPL*
. Mónica Tavares
. Nádia Tenreiro - *CHTMAD*
. Nuno Borges - *FCNAUP*
. Nuno Carvalho - *HGOrta*
. Nuno Correia - *CHPorto*
. Olga Neves - *CHSJ*
. Oliveira Martins - *CHLC*
. Patrícia Almeida Nunes - *CHLN*
. Patrícia Coelho - *UCP*
. Patrícia Mendes - *CHUC*
. Patrícia Moreira
. Patricia Padrão - *FCNAUP*
. Paula Alves - *IPO Porto*
. Paula Encarnação - *ESE-UM*
. Paula Lago - *CHPorto*
. Paula Oliveira
. Paula Ravasco - *FMUL*
. Paulina Aguiar - *CHPorto*
. Paulo Alves - *UCP*
. Paulo Martins - *CHUC*
. Paulo Ramos - *ACeS Grande Porto II*
. Pedro Graça - *DGS*
. Pedro Lage - *Hlusíadas*
. Pedro Melo - *UCP*
. Pedro Moreira - *FCNAUP*
. Pedro Póvoa - *CHLO*
. Raquel Ferreira - *CMSintra*
. Ricardo Cruz - *CHPorto*
. Ricardo Ferreira - *HPCoimbra*
. Ricardo Marinho - *CHPorto*
. Ricardo Marinho - *CHPorto*
. Rita Barosa - *HGOrta*
. Rita Faustino - *ICA*
. Rita Guerra - *FCNAUP*
. Rita Silva - *FCNAUP*
. Rita Talhas - *CUF Descobertas*
. Robalo Nunes - *Hospital Forças Armadas*
. Rodrigo Oom - *IPO Lisboa*
. Roni Moya - *Clínica Regenera/ESVN/CESPU*
. Rosa Mendes - *CHLC*
. Rui Escaleira - *ULSAM*
. Rui Lebre - *HGOrta*
. Rui Pedro Silva - *UCC Ermesinde*
. Sameiro Lemos - *CHSJoão*
. Sara Barreto - *HGOrta*
. Sara Nóbrega - *CHLC*
. Sara Policarpo - *CHLN*
. Silvia Coelho - *UCP*
. Sílvia Palas
. Sílvia Pinhão - *CHSJ*
. Silvia Silva
. Sofia Duarte - *CHLC*
. Sofia Magina - *FMUP*
. Sofia Mil-Homens - *ASAE*
. Sofia Teixeira - *CHP*
. Solange Gomes - *CHTMAD*
. Sónia Cabral - *IPO - Porto*
. Sónia Velho - *HBAngelo*
. Susana Couto Irving - *CUF Lisboa*
. Susana Mestre - *FCNAUP*
. Susana Piedade - *CUF Descobertas*
. Susana Teixeira - *FMUL*
. Tânia Matos - *CHTMAD*
. Telma Nogueira - *FMUL*
. Teresa Amaral - *FCNAUP*
. Teresa Madeira - *FMUL*
. Thiago Silva - *Brasil*
. Vânia Borba - *CHUC/FMUC*
. Vera Sá
. Vickie Baracos - *Canadá*
. Vitor Hugo Teixeira - *FCNAUP*
. Willemke Nijholt - *Holanda*
. Yves Martel - *Holanda*
. Zélia Santos - *CHLC*

27 de março

Sala 1

08h30 - 12h30: CURSO LLL ESPEN
. N.º 25: Nutritional support in neurological diseases

13h00 - 14h00: SIMPÓSIO SATÉLITE GERTAL - Show Cooking com o Chef Hélio Loureiro

14h00 - 18h00: CURSO LLL ESPEN
. N.º 24: Nutrition in metabolic syndrome

18h00: ASSEMBLEIA GERAL DA APNEP

Sala 2

08h30 - 10h30: Advances in body composition measurements: ultrasound - Cátia Borges e João Pinho
. The importance of muscle mass in clinical situations - Maria Cristina Gonzalez
. The role of ultrasound in the assessment of sarcopenia - Thiago Silva
. Ultrasound in elderly: validity and reliability - Willemke Nijholt

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Particularidades nutricionais dos idosos - Manuel Teixeira Veríssimo
. Anorexia do envelhecimento - João Fonseca
. Obesidade sarcopénica - Hélder Esperto
. Desidratação - Diana Ferreira
. Avaliação da fragilidade - João Tavares

16h30 - 18h30: Suplementos nutricionais nos idosos - Benilde Barbosa
. Suplementação com aminoácidos na sarcopenia - Helena Loureiro
. Suplementação com leucina - José Mateus
. Suplementação com melatonina - João Filipe Gomes
. Suplementação com antioxidantes - Patrícia Mendes

Sala 3

08h30 - 10h30: Como fazer a diferença no doente crítico I - José António Pinho
. Nutrição parentérica num serviço de cuidados intensivos, do ponto de vista do Enfermeiro - Emanuela Rocha
. A nutrição no doente crítico: realidades e possibilidades - Abílio Cardoso Teixeira
. Jejum pré-procedimento: o que (ainda) fazemos - Fátima Santos
. Controlo (ou descontrolo!) glicémico no doente crítico - Solange Gomes

11h00 - 12h00: Da obesidade à desnutrição - uma visão integrada
. Obesidade - um problema social? - Helena Cardoso
. A desnutrição é um problema? - Alexandra Bento
. Que abordagem política? - Pedro Graça

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Nutrição e feridas I - Abílio Cardoso Teixeira
. A utopia do doente crítico sem Lesões por pressão - Paulo Alves
. Abordagem diferencial entre UPP / quebras cutâneas / DAI no doente crítico - Elsa Menoita
. Lesões por dispositivos médicos no doente crítico - estratégias de prevenção - Paulo Ramos
. Doente (pós) crítico - vivências com as feridas - Rui Silva

16h30 - 18h30: Como fazer a diferença no doente crítico II - Jandira Carneiro
. A transição da nutrição artificial para a dieta oral - Tânia Matos
. Disfagia pós-entubação prolongada - Tânia Matos
. Diarreia: uma problemática (não) consensual - Nuno Correia
. Quando iniciar a dieta em doentes cirúrgicos

Sala 4

08h30 - 10h30: Sustentabilidade alimentar: atualidade em saúde pública e nutrição - Joana Sousa
. Transição nutricional: A realidade em Portugal - Alexandra Bento
. Sustentabilidade Alimentar: como? - Mª João Gregório
. Leite e produtos lácteos: um recurso para dieta saudável e sustentável? - Marta Carriço
. O papel da alimentação coletiva e restauração - Helena Ávila

11h00 - 12h00: Publicidade alimentar: sim ou não? - Isabel Loureiro
. Regulamentação da publicidade alimentar: enquadramento internacional e nacional - Diana Alexandre
. Restrição da publicidade alimentar dirigida a menores: sim ou não? - Telma Nogueira
. Publicidade alimentar: realidade em Portugal - Susana Teixeira
. Publicidade alimentar como uma ferramenta de promoção alimentar? - Raquel Ferreira

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: A adiposidade: da origem às complicações - Lèlita Santos
. Genética e epigenética - José Bernardes Correia
. Lipotoxicidade e tecido adiposo ectópico - Hugo Clemente
. Tecido adiposo grande orgão endócrino - Vânia Borba
. Microbioma e tecido adiposo - João Gomes

16h30 - 18h30: A ESPEN na APNEP - as guidelines do momento - Marília Cravo
. Oncologia - Diana Alexandre
. DII - Catarina Sousa Guerreiro
. Cirurgia - Nuno Carvalho
. Aspetos éticos na nutrição artificial e hidratação - Lino Mendes

Sala 5

08h30 - 10h30: Sangue e cirurgia - Nuno Carvalho e José Gonçalves
. Estratégias de minimização transfusional - Robalo Nunes
. Consequências imunológicas da transfusão sanguínea - Santos Rosa
. Consequências clinicas da transfusão CE - Gabriel Oliveira
. Dieta zero, faz algum sentido em cirurgia? - Miguel Fróis Borges

11h00 - 12h00: Sondas e tubos - Rui Lebre e António Oliveira
. Sondas, drenos. Eliminar de vez ou por vezes? - Filipe Borges
. Jejunostomia alimentação. Quando? - Diogo Albergaria
. Conselhos nutricionais no ostomizado - Liliana Miranda
. Ileostomia ou colostomia derivativa. Qual a opção? - Rodrigo Oom

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Pâncreas - António Oliveira e Rui Lebre
. Como otimizar esvaziamento gástrico pós DPC? - Nuno Carvalho
. Pancreatite aguda, Gordura abdominal com factor determinante de gravidade - Marília Cravo
. Translocação bacteriana, infeção pancreática e nutrientes no lúmen intestinal. Que relação? - Beatriz Costa
. Hidratação violenta na pancreatite aguda. Que evidência? - Margarida Ferreira

16h30 - 18h30: Fluidos e cirurgia - Nuno Carvalho, Fernando Próspero
. Protocolos de transfusão maciça. O que são? - Oliveira Martins
. Qual o fluido de eleição no doente cirúrgico? - Nádia Tenreiro
. Albumina. Bom ou mau? - Pedro Póvoa
. Como valorizar débito urinário no pós operatório - Sara Barreto

Sala 6

08h30 - 12h30: CURSO LLL ESPEN
. N.º 23: Nutrition in obesity

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Patient-Generated Subjective Global Assessment - Teresa Amaral e Cristina Gonzales
. PG-SGA: rationale, development, and evidence base (Webinar) - Faith Ottery
. PG-SGA: applicability in the patient and research setting - Harriët Jager-Wittenaar
. PG-SGA: clinical experiences in patients with cancer - Sónia Cabral

16h30 - 18h30: Otimizar a terapêutica nutricional do doente crítico é possível? - Isabel Miranda e Rosa Mendes
. Hiponutrição – benéfico ou prejudicial? - Isabel Miranda
. Atrofia Muscular – causas e consequências - Sara Policarpo
. Controlo da Glicemia - Ângela Simas
. Nutrição Parenterica Suplementar – benéfico ou prejudicial? - Rosa Mendes

Sala 7

08h30 - 10h30: Hidratação - Pedro Moreira
. Hidratação - está esquecida? - José Luís Medina
. Como avaliar? - Patrícia Padrão
. Estado de hidratação em crianças - Catarina Oliveira
. Estado de hidratação em idosos - Alexandra Gonçalves

11h00 - 12h00: Nutrição em contexto hospitalar: uma perspectiva - Ricardo Marinho e Arlindo Guimas
. Obesidade sindrómica: quando suspeitar e como investigar - Hector Yuri
. Erros inatos do metabolismo: manejo agudo hospitalar - Hector Yuri
. Nutrição e aminoacidopatias - Arlindo Guimas
. Vigilância nutricional nas doenças hereditárias do metabolismo - Arlindo Guimas

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Dieta cetogénica - o estado da arte - Fernando Pichel e Paula Oliveira
. Dieta cetogénica - indicações Clínicas - Consuela Pedro
. A dieta cetogénica - as dietas - Carla Silva
. A equipa multidisciplinar - Sofia Duarte
. Booklet da dieta cetogénica

16h30 - 18h30: Nutrição e mobilidade
. Nutrição e mobilidade - o que dizem os estudos? - Miguel Tavares
. A importância da mobilização precoce nos CI - Ana Zão
. Protocolo de utilização precoce nos CI - Ana Raquel Correia
. Anabolizantes no doente crítico - faz sentido? - Rui Escaleira

Sala 8

08h30 - 10h30: Hot topics - quando chamar o nutricionista - Fátima Monteiro e Manuel Rodrigues
. Síndrome de realimentação - Ana Pessoa
. Nutrição culinária versus artificial em cuidados intermédios - Carla Peixoto
. Doença hepática crónica - Márcia Meireles
. Suplementação oral no idoso - Antónia Vigário

11h00 - 12h00: Advances in body composition measurements: computed tomography - Sónia Velho e Luísa Trindade
. Body composition measurement: from classic anthropometry to modern imaging techniques - Harriët Jager-Wittenaar
. Computed tomography in the evaluation of body composition: current state of the art - Vickie Baracos, Carla Prado
. Computed tomography: implications for clinical practice in oncology - Martine Sealy

12h00 - 13h00: CERIMÓNIA DE ABERTURA
. Secretário de Estado da Saúde - Manuel Delgado
. Presidente APNEP - Aníbal Marinho
. ONCA - Anne de Looy
. ESPEN 2018 - Cristina Cuerda

28 de março

Sala 1

08h30 - 12h30: CURSO LLL ESPEN
. N.º 15: Nutritional support in renal diseases

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 18h00: CURSO LLL ESPEN
. N.º 38: Nutritional support in pulmonary diseases

Sala 2

08h30 - 10h30: Nutrição e cancro digestivo - Luísa Glória e Rita Talhas
. Aditivos alimentares e cancro digestivo - Lino Mendes
. Fumeiros, enchidos e outras saudades: que risco real? - Gabriel Oliveira
. Dietas específicas e cancro digestivo - Diogo Catita
. Obesidade como factor de risco para o cancro digestivo - Gonçalo Nunes

11h00 - 13h00: Micronutrientes em patologia digestiva - Jorge Fonseca e Patrícia Almeida Nunes
. Prescrição de vitaminas na DHC: terapêutica ou placebo - Cristina Fonseca
. Micronutrientes na DII o que (não) sabemos - Lídia Roque Ramos
. Malabsorção após cirurgia barátrica/ metabólica: qual deve ser o nosso foco? - Zélia Santos
. Micronutrientes em nutrição entérica: o que entendemos agora? - Carla Santos

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Microbiota e patologia digestiva - Sónia Velho e Diamantino Sousa
. Microbiota e cancro digestivo - Alexandra Maia e Silva
. Microbiota e doença inflamatória intestinal - Marta Patita
. Microbiota e síndrome do intestino irritável - Pedro Lage
. Microbiota, insulinorresistência e fígado gordo não alcoólico - Rita Barosa

16h30 - 18h30: Nutrição no doente crítico - da teoria à prática - Painel de discussão: Aníbal Marinho, Fernando Prospero, Marisa santos, Paulina Aguiar, Sónia Cabral e Paulo Martins
. Casos clínicos - Ricardo Marinho e Mariana Santos

Sala 3

08h30 - 10h30: Nutrição e feridas II - Paulo Ramos
. A lesão tecidual e o processo cicatricial - Nuno Correia
. Úlceras de pressão em UCI: realidade (não) evitável? - João Meireles
. Como otimizar a prática associada à prevenção das UP em UCI? - Paulo Alves
. Alternativas nutricionais no tratamento de feridas na comunidade - Miguel Rego

11h00 - 13h00: Tratamento cirúrgico da obesidade - estado da arte - Cristina Teixeira
. Avaliação psicológica do candidato a cirurgia - Eva Conceição
. Centro de alta diferenciação no tratamento da cirurgia de obesidade - John Preto
. Malnutrição vs desnutrição na cirurgia de obesidade - Olga Neves
. Exercício físico após cirurgia: quando e quanto tempo - José Florêncio Sousa

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Nutrição no desporto - Vítor Hugo Teixeira
. Suplementação para a hipertrofia - o que temos de novo? - Filipe Teixeira
. Protein before sleep and muscle mass - Jorn Trommelen
. (Im)balanço energético, macronutrimentos e emagrecimento - Vitor Hugo Teixeira

16h30 - 18h30: Nutrição no desporto - Vítor Hugo Teixeira
. Alimentação hiperlipídica para atletas: que evidência? - César Leão
. Alimentação hiperglicídica para atletas: que evidência? - António Pedro Mendes
. The role of fructose and sucrose in sports nutrition - Jorn Trommelen

Sala 4

08h30 - 10h30: ERAS ou é? - Fernando Próspero e Nuno Carvalho
. O estado atual do programa ERAS. O que há de novo? - António Oliveira
. ERAS na cirurgia do colorectal - Manuel Limbert
. ERAS na cirurgia do tubo digestivo alto - Jorge Santos
. ERAS na cirurgia hepatobiliopancreática - Jorge Paulino

11h00 - 13h00: Nutrição parentérica domiciliária - Anabela Rocha e Marisa Santos
. Catéter central de longa duração – Opções, técnica e complicações - António Ferreira
. Como selecionar as bolsas e aditivos? - Paulina Aguiar
. Cuidados a ter num doente diabético que necessite de uma nutrição deste tipo - Sofia Teixeira
. Quando suspeitar da presença de alterações metabólicas e o que fazer? - Arlindo Guimas
. A disfunção hepática – como prevenir e tratar - Mónica Sampaio

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Nutrição entérica na doença de Crohn - Paula Lago e Marisa Santos
. O efeito imunomodulador e anti-inflamatório - Daniela Ferreira
. Terá lugar como otimização do doente com indicação cirúrgica? - Anabela Rocha
. Poderá alterar o curso natural da doença? - Marta Rocha
. Limitações na sua utilização - Ana Pereira

16h30 - 18h30: Insuficiência intestinal no adulto - Marisa Santos e António Oliveira
. Definição e as etiologias mais frequentes - Nuno Carvalho
. Terapêutica e nutrição na fase aguda e subaguda - Filipe Borges
. Terapêutica e nutrição na fase crónica - Sílvia Silva
. Especificidades em pediatria - Mónica Tavares

Sala 5

08h30 - 10h30: Undernutrition – national based initiatives - Teresa Amaral
. Spain's progress in fighting malnutrition - Proyecto másnutridos - Cristina Cuerda
. Dutch Malnutrition Steering Group - Harriët Jager-Wittenaar
. Grupo de Estudo da Desnutrição da APNEP - Teresa Amaral
. Dietitians working for better health in Europe - Anne de Looy

11h00 - 13h00: Vitamina D - Alejandro Santos
. Estudo Do-HEALTH - Cátia Duarte
. Estudo Nutrition UP 65 - Rita Guerra
. Exposição solar segura - Sofia Magina
. Suplementar? Com que? - Nuno Borges

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Fragilidade e sarcopenia - Rita Guerra
. Como identificar? - Ana Sofia Limas de Sousa
. Fragilidade nos Portugueses - Ana Rita Sousa Santos
. Sarcopenia nos Protugueses - Ana Sofia Limas de Sousa
. O tratamento nutricional e de atividade física - Mónica Sousa

16h30 - 18h30: A rotulagem como um factor determinante na segurança dos géneros alimenticios - Carlos Damas
. A rotulagem das matérias primas e do produto acabado - Ana Paula Bico
. A declaração nutricional - menções obrigatórias e facultativas - Sofia Mil-Homens
. Os alergénios - o que comunicar e como comunicar - Luís Garcia

Sala 6

08h30 - 10h30: Atualização em nutrição e alergia - Ricardo Ferreira
. Diversificação alimentar e prevenção da doença alérgica - Mário Morais de Almeida
. Influência da dieta mediterrânica na doença alérgica - André Moreira
. Porque não devo pedir "testes de intolerância" - Cristina Árede
. Esofagite eosinofílica uma doença alérgica emergente - Susana Piedade

11h00 - 13h00: Mesa: Nutrição na doença crónica em pediatria - O estado da arte - António Mónica Guerra
. Nutrição no intestino curto: do hospital ao domicílio - António Pedro Campos
. Alimentação na diabetes pediátrica: serão necessárias "dietas"? - Catarina Limbert
. Nutrição na doença de Crohn: o que nos diz a avaliação nutricional - Ana Catarina Moreira
. Nutrição na doença hepática colestática: no hospital e no ambulatório - Sara Nóbrega

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Nutrição parentérica no adulto: dos conceitos básicos às novas opções terapêuticas - Lisete Lemos
. Terapêutica personalizada/terapêutica standard - Luísa Rocha
. Quais as indicações de acordo com as guidelines internacionais? - Lisete Lemos
. Novas terapêuticas - Sameiro Lemos

16h30 - 18h30: Dilemas em nutrição parentérica - Filipa Cosme Silva
. NP prolongada: défices nutricionais/ intoxicações - Sameiro Lemos
. NP em neonatologia: vantagens e precauções da nutrição agressiva - Helga Lau
. Formulações lipídicas - decisões difíceis - Cristina Valério

Sala 7

08h30 - 10h30: Do hospital até casa - Assunção Nogueira
. Défices no auto-cuidado alimentar-se: no hospital - Elisabeth Sousa
. Perceções do enfermeiro no planeamento da alta - Mª. Dores Leite
. Défices no auto-cuidado alimentar-se: numa UCC - Rui Pedro Silva
. O enfermeiro de família e os problemas alimentação - Assunção Dias

11h00 - 13h00: Nutrição em oncologia - Bruno Magalhães
. Os desafios na alimentação do doente oncológico - Ana Rita Lopes
. Contributos da medicina ortomolecular - Roni Moya
. Papel dos anti-oxidantes - Marisa Machado
. Aversões alimentares em oncologia - Dina Raquel João

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Casos particulares - Patrícia Coelho
. Ética e alimentação no doente paliativo - Cátia Ferreira
. Opções nutricionais em cuidados paliativos - Cintia Pinho Reis
. A recusa em alimentar-se - Paula Encarnação

16h30 - 18h30: Do pré-natal à infância - Luísa Matos
. Orientações nutricionais no pré-natal - Isabel Correia
. Aleitamento materno - necessário incentivo?
. Diversificação alimentar: e agora? - Carla Rego
. Importância do enfermeiro no pré-escolar e escolar - Pedro Melo

Sala 8

08h30 - 10h30: Abordagens complementares / novas visões em nutrição - Bruno Magalhães
. Jejum intermitente - Vera Sá
. Emagrecimento: inflamação e desintoxicação - Emanuel Machado
. Nutrição e stress - Rita Silva
. Protocolo nutricional GAPS - Sílvia Palas

11h00 - 13h00: Disfagia orofaríngea em Portugal – desafios futuros - Daniela Dias
. Triagem da disfagia orofaríngea: prevenção de riscos nutricionais e respiratórios - Fernanda Henriques
. Disfagia neurogénica em Portugal: sub-diagnosticada? - Hipólito Nzwalo
. Deglutição: influência da consistência e viscosidade do bolo alimentar - Susana Mestre
. Nutrição no doente com disfagia orofaríngea: desafios futuros? - Isabel Lourenço

13h00 - 14h00: Comunicações livres

14h00 - 16h00: Metabolismo e cancro: parceiro de crime? - Paula Alves
. Enredo - metabolismo - Susana Couto Irving
. Vilão, açúcar? - Inês Ruivo
. Desafios, escolhas alimentares e gestão do peso - Francisca Faria
. Herói, exercício físico! - Patrícia Moreira

16h30 - 18h30: Reflexões sobre nutrição no hospital - Carlos Leite
. São atrativas as dietas orais que oferecemos? - Ricardo Cruz
. Eventos adversos associados à nutrição artificial - Helena Passos
. A otimização de atitudes interdependentes em enfermagem: a administração de fármacos e o jejum - Abílio Cardoso Teixeira