

**CONGRESSO**

**11 e 12 de abril** – Cinemas NOS – Norteshopping

**Tabela de Preços**

- . Não Sócios: 30€
- . Sócios APD/APN: 20€
- . Estudantes: 10€
- . Sócios APNEP: 0€

**CURSOS LLL ESPEN**

**10, 11 e 12 de abril**

**Tabela de Preços**

- . Não Sócios: 40€
- . Sócio=/APN: 35€
- . Estudantes: 30€
- . Sócios APNEP: 20€

Todas as inscrições são obrigatórias em [www.apnep.pt](http://www.apnep.pt) e serão confirmadas pelo secretariado, através de mail de validação, mesmo, as gratuitas.

**DATA E LOCAL DOS CURSOS LLL ESPEN**

**10 de abril**

**Centro Hospitalar do Porto  
Auditório Prof. Dr. Alexandre Moreira**

- 09h00-13h00  
**Nº1 ICU Nutrition: treatment and problem solving**
- 09h00-13h00  
**Nº 2 Approach to oral and enteral nutrition in adults**
- 14h00-18h00  
**Nº 3 Approach to parenteral nutrition**
- 14h00-18h00  
**Nº 4 Nutritional assessment and techniques**

**11 de abril**

**Cinemas NOS – Norteshopping – Sala 1**

- 09h00-13h00  
**Nº 5 Nutritional support in renal disease**
- 14h00-18h00  
**Nº 6 Nutritional support in neurological diseases**

**12 de abril**

**Cinemas NOS – Norteshopping – Sala 1**

- 09h00-13h00  
**Nº 7 Nutritional support in the perioperative period**
- 14h00-18h00  
**Nº 8 Nutritional support in pulmonary diseases**

**GOLD SPONSORS**

- . Fresenius Kabi
- . Nestlé
- . Baxter
- . BFood
- . B. Braun Medical
- . Nutricia
- . Cinemas NOS
- . Norteshopping

**ORGANIZAÇÃO**



**GOLD SPONSORS**



**COLABORAÇÃO**



Siga-nos em:  
[www.facebook.com/associacaoportuguesadenutricaoentericaeparenterica](http://www.facebook.com/associacaoportuguesadenutricaoentericaeparenterica)  
Site: [www.apnep.pt](http://www.apnep.pt)



**Nutrição em Portugal:  
no vórtice de uma nova era**

**11 e 12 de abril de 2016**  
Matosinhos - Norteshopping

**Obrigação de inscrição em www.apnep.pt.** Todos os cursos têm inscrições limitadas, 50 pessoas por curso. A seleção será feita pela ordem de inscrição e sujeita a confirmação enviada por e-mail. Mínimo de 10 inscritos por cada curso.

**CURSOS PRÉ-CONGRESSO:**

- Resposta da comissão científica sobre os trabalhos submetidos até 31/03/2016.**
1. Os resumos apenas podem ser submetidos por internet. Aquelas enviados por e-mail não serão aceites.
  2. Os resumos deverão conter apenas material original e não previamente publicado no apresentado noutra local.
  3. A estrutura do resumo deve seguir os seguintes itens: Introdução e Objectivos, Materiais e Métodos, Resultados e Discussão, Conclusões.
  4. Todos os abreviaturas deverão ser definidas aquando da sua primeira citação no texto. Não usar abreviaturas no título.
  5. As fórmulas matemáticas complexas devem ser evitadas. Para o sobrescrito, usar o símbolo (v), por exemplo 10v3 e não 103. Evitar letras gregas e símbolos, usar nomes genéricos dos fármacos.
  6. As imagens devem ser submetidas em formato JPG, com uma resolução máxima de 300dpi (se necessário para publicação, será requerido ao autor outra resolução). Apenas 1 (um) gráfico, em formato XLS pode ser submetido.
  7. O limite de caracteres é de 2500 por resumo, incluindo espaços e excluindo o título e autores.
  8. Após a submissão, não serão permitidas alterações ao resumo.
  9. Os posters deverão ser preparados numa folha única, com a dimensão de 70 (largura) x 100 (altura) cm e onde constem os seguintes itens: Título do trabalho; Autores e afiliação (deverá constar tal como submetido no resumo); Corpo de texto onde figure a introdução e objectivos, material e métodos, resultados e discussões, conclusões e referências bibliográficas mais importantes.
- Resposta da comissão científica sobre os trabalhos submetidos até 31/03/2016.**
- A data limite para a submissão dos resumos é o dia 20/03/2016.** Os resumos enviados após esta data, não serão considerados para avaliação. Todos os autores serão avisados (independentemente de resposta positiva ou negativa) até 31/03/2016. Os resumos deverão ser submetidos atendendo às seguintes normas:
1. Os resumos apenas podem ser submetidos por internet. Aquelas enviados por e-mail não serão aceites.
2. Os resumos deverão conter apenas material original e não previamente publicado no apresentado noutra local.
3. A estrutura do resumo deve seguir os seguintes itens: Introdução e Objectivos, Materiais e Métodos, Resultados e Discussão, Conclusões.
4. Todos os abreviaturas deverão ser definidas aquando da sua primeira citação no texto. Não usar abreviaturas no título.
5. As fórmulas matemáticas complexas devem ser evitadas. Para o sobrescrito, usar o símbolo (v), por exemplo 10v3 e não 103. Evitar letras gregas e símbolos, usar nomes genéricos dos fármacos.
6. As imagens devem ser submetidas em formato JPG, com uma resolução máxima de 300dpi (se necessário para publicação, será requerido ao autor outra resolução). Apenas 1 (um) gráfico, em formato XLS pode ser submetido.
7. O limite de caracteres é de 2500 por resumo, incluindo espaços e excluindo o título e autores.
8. Após a submissão, não serão permitidas alterações ao resumo.
9. Os posters deverão ser preparados numa folha única, com a dimensão de 70 (largura) x 100 (altura) cm e onde constem os seguintes itens: Título do trabalho; Autores e afiliação (deverá constar tal como submetido no resumo); Corpo de texto onde figure a introdução e objectivos, material e métodos, resultados e discussões, conclusões e referências bibliográficas mais importantes.

**LOCAL DO CONGRESSO ANUAL DA APNEP:**  
Cinemas NOS Norteshopping – Matosinhos  
Rua Sara Afonso 105 e 107, 4460-841 Matosinhos

INFORMAÇÕES GERAIS

**XVIII CONGRESSO ANUAL DA APNEP**  
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

**XVIII CONGRESSO ANUAL DA APNEP**  
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

**Nota: Não serão reembolsadas inscrições previamente pagas**

Tabela de Preços	
. Não Sócios:	40€
. Sócios APD/APN:	35€
. Estudantes:	30€
. Sócios APNEP:	20€

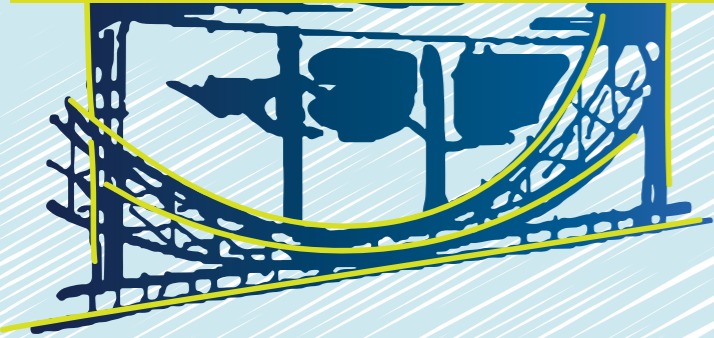
**11 e 12 de abril** – Cinemas NOS – Norteshopping

**FORMAS DE PAGAMENTO:**

- . Transferência bancária para o NIB: 0033 0000 45326349054 05
- . Por cheque: emitido à ordem de "APNEP"

Se não é associado APNEP, deve registar-se no site como novo utilizador e após registo, inicie sessão como utilizador apnep e pode proceder à inscrição no congresso ou cursos pretendidos.

**Inscrições obrigatórias em [www.apnep.pt](http://www.apnep.pt)**



[www.apnep.pt](http://www.apnep.pt)  
apnepsecretariado@gmail.com

**APNEP**  
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Apartado 4408

4007-001 Porto



11 de abril	11 de abril	11 de abril	11 de abril	11 de abril	11 de abril	11 de abril	11 de abril
Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Sala 7	Sala 8
<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado
<b>8h30 - 10h30:</b> Sessão aberta LLL – Tópico 15   Suporte nutricional na doença renal <ul style="list-style-type: none"><li>Módulo15.1 Lesão renal aguda</li> <li>Módulo15.2 Suporte nutricional na doença renal crónica</li> <li>Módulo15.3 Suporte nutricional em doentes com hemodiálise de manutenção</li> <li>Módulo15.4 Suporte nutricional na diálise peritonal</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> A vida sem sal tem ou não tem sabor? <ul style="list-style-type: none"><li>O sal na alimentação dos jovens</li> <li>Políticas públicas para redução do sal</li> <li>Programas para redução do sal</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Medicinas complementares e nutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Medicina ortomolecular: que papel?</li> <li>Dieta do grupo sanguíneo e risco de cancro</li> <li>Dieta paleolítica ou dieta genética: evolução ou (de)evolução?</li> <li>Acupuntura e nutrição: benefícios de uma vida saudável</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Nutrição e a enfermagem... intensiva <ul style="list-style-type: none"><li>Implementação de protocolos</li> <li>Preparar NP no serviço? Oh não!</li> <li>Mitos e ideias pré concebidas</li> <li>Glicemia intensiva?</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Nutrição em gastroenterologia: o que há de novo <ul style="list-style-type: none"><li>Doença inflamatória intestinal: o que está a mudar.</li> <li>Sensibilidade não celíaca ao glúten ou síndrome do intestino irritável</li> <li>Insuficiência intestinal na síndrome do intestino curto: estaremos a assistir ao fim da nutrição parentérica domiciliária?</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Avanços e problemas em nutrição parentérica pediátrica <ul style="list-style-type: none"><li>Emulsões lipídicas de terceira geração</li> <li>Nutrição parentérica no domicílio e combate à infeção</li> <li>Vantagens da informatização na prescrição e preparação</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Ferramentas de rastreio e de diagnóstico da desnutrição – controvérsias <ul style="list-style-type: none"><li>Rastreio vs. diagnóstico da desnutrição: consensos atuais</li> <li>Capacidade funcional: causa ou consequência?</li> <li>Micronutrientes: que valor?</li> <li>Sarcopenia vs. fragilidade vs. caquexia</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Tratamento úlceras por pressão e nutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Diagnóstico diferencial em UPP</li> <li>Do desbridamento à cicatrização -<i>update</i></li> <li>Suporte nutricional: suplementação específica em UPP</li></ul>
<b>11h00 - 13h00:</b> LLL-Discussão de casos clínicos e resolução do teste de avaliação <ul style="list-style-type: none"><li>Disponível apenas para os participantes inscritos no curso</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> A nutrição e a geografia relacionam-se? <ul style="list-style-type: none"><li>Mapeamento geográfico - o que pode ajudar na acessibilidade alimentar?</li> <li>Desenvolvimento urbano: impacto nutricional</li> <li>Geografia da nutrição - o caso da obesidade infantil</li> <li>Geografia da nutrição - impacto do/no poder local?</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Nutrição e cancro <ul style="list-style-type: none"><li>Epidemiologia do cancro: o que se sabe?</li> <li>Nutrição intravenosa em oncologia: abordagem complementar</li> <li>Nutrição versus qualidade de vida em oncologia</li> <li>Papel das associações</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Avaliação geriátrica global integrada <ul style="list-style-type: none"><li>Fisiologia do envelhecimento</li> <li>Capacidade funcional</li> <li>Risco de quedas</li> <li>Nutrição geriátrica</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Nutrição e patologia digestiva: do laboratório à clínica <ul style="list-style-type: none"><li>Permeabilidade intestinal e patologia gastro-intestinal</li> <li>Microbiota e fígado gordo não-alcoólico: associação ou mecanismo patogénico?</li> <li>Porque não valorizar as IgG nas intolerâncias alimentares.</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Avaliação do estado de nutrição em pediatria: do básico à complexidade <ul style="list-style-type: none"><li>Antropometria: quando, como e porquê?</li> <li>IMC: vantagens e limitações, do recém-nascido ao adolescente</li> <li>Diagnóstico laboratorial, incluindo de micronutrientes</li> <li>Impedância bioelétrica e pletismografia de deslocação de ar: o estado da arte</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Implementação do rastreio e de diagnóstico da desnutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Rastreio e diagnóstico da desnutrição na comunidade</li> <li>Doas realidades no hospital</li> <li>Doas realidades no hospital</li> <li>Em pediatria oncológica</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> A imagem na desnutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Contribuição da imagiologia para a determinação da massa gorda</li> <li>A avaliação da sarcopenia por métodos de imagem</li> <li>Endoscopia e imagiologia no síndrome de intestino curto</li> <li>Histologia no síndrome de má absorção.</li></ul>
<b>14h00 - 16h00:</b> Sessão aberta LLL – Tópico 25   Suporte nutricional em doenças neurológicas <ul style="list-style-type: none"><li>Módulo 25.1 Consequências metabólicas e nutricionais das doenças neurológicas</li> <li>Módulo 25.2 Suporte nutricional no AVC</li> <li>Módulo 25.3 Disfagia neurogénica / Suporte nutricional nas doenças neurológicas crónicas</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Diabetes mellitus: o que se tem feito de novo? <ul style="list-style-type: none"><li>Tratamento farmacológico - na DM tipo 1</li> <li>Tratamento farmacológico - na DM tipo 2</li> <li>Na alimentação</li> <li>Fatores alimentares na patogénese e na prevenção da diabetes</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> O moderno homem das cavernas <ul style="list-style-type: none"><li>Comer ou não comer?</li> <li>De acordo com Darwin...</li> <li>Suplementação com omega 3</li> <li>Abordagem nutricional nos CSP: Refletir a acessibilidade, definir prioridades</li> <li>Reflexão sobre uma realidade</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Política e programas alimentares e de nutrição: que eficácia? <ul style="list-style-type: none"><li>Iniciativas escolares <i>nutrition-friendly</i></li> <li><i>Food security and house hold</i></li> <li>Biodiversidade: abundância de alimentos saudáveis a partir de ecossistemas saudáveis?</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Nutrição e patologia digestiva: do laboratório à clínica <ul style="list-style-type: none"><li>Alimentação de preparação doméstica por princípio</li> <li>Fórmulas comerciais, claro!</li> <li>Optar, mas... como reduzir os riscos?</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Doença de Cohn em pediatria <ul style="list-style-type: none"><li>Abordagem terapêutica/nutricional no diagnóstico da DC</li> <li>Densidade mineral óssea e estado nutricional</li> <li>Abordagem nutricional nas diferentes fases</li> <li>Efeito do balanço entre o gasto e ingestão energética</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> <i>Nutrition Day</i> – que valor? <ul style="list-style-type: none"><li>ND em oncologia</li> <li>ND em lares</li> <li>ND em UCI</li> <li>Relatório ND Portugal 2015</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> O farmacêutico e a nutrição artificial - do hospital ao domicílio <ul style="list-style-type: none"><li>Regimes personalizados versus <i>standard</i></li> <li>Unidades de preparação de NP: instalações e equipamentos</li> <li>Controlo de qualidade na nutrição parentérica</li> <li>Nutrição artificial no domicílio: regulamentação Europeia/Portugal</li> <li>Nutrição artificial no domicílio: protocolo de adesão à terapêutica</li></ul>
<b>16h30 - 18h30:</b> LLL-Discussão de casos clínicos e resolução do teste de avaliação <ul style="list-style-type: none"><li>Disponível apenas para os participantes inscritos no curso</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Nutrição em doentes particulares <ul style="list-style-type: none"><li>Nutrição no HIV</li> <li>Nutrição no doente hepático</li> <li>Nutrição no DPOC</li> <li>Nutrição no doente crítico</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Experiências do ensino de nutrição em enfermagem <ul style="list-style-type: none"><li>Contado por uma associação profissional</li> <li>Contado por um aluno</li> <li>Contado por um professor</li> <li>Experiência de um percurso de investigação</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> O mundo tecnológico ao serviço da nutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Personalizar, personalizar, personalizar: o interesse da nutrigenética</li> <li>ITC´s: obrigatórios na intervenção nutricional atual</li> <li>MyCYFAPP – exemplo de uma app no tratamento da fibrose quística</li> <li>Alimentos inovadores: o que há disponível</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Nutrição entérica de longa duração. Alimentação de preparação doméstica ou fórmulas <ul style="list-style-type: none"><li>Personalizar, personalizar, claro!</li> <li>Optar, mas... como reduzir os riscos?</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Doença de Cohn em pediatria <ul style="list-style-type: none"><li>Abordagem terapêutica/nutricional no diagnóstico da DC</li> <li>Densidade mineral óssea e estado nutricional</li> <li>Abordagem nutricional nas diferentes fases</li> <li>Efeito do balanço entre o gasto e ingestão energética</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Resultados preliminares de projetos sobre a avaliação do estado nutricional de idosos em Portugal: <ul style="list-style-type: none"><li>PEN 3S</li> <li><i>Qualife+</i></li> <li>Nutrição e Alzheimer</li> <li>Inquérito Luso-Brasileiro</li> <li><i>Nutrition</i> UP 65</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Coordenação de cuidados em doentes em nutrição entérica no ambulatório com gastrostomia endoscópica percutânea <ul style="list-style-type: none"><li>Modelo do Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães</li> <li>Modelo do Hospital Garcia de Orta, Almada</li> <li>Modelo do Instituto Português de Oncologia de Lisboa, E.P.E.</li> <li>Modelo do Centro Hospitalar do Algarve, E.P.E</li></ul>
<b>18h00:</b> Assembleia geral							

12 de abril	12 de abril	12 de abril	12 de abril	12 de abril	12 de abril	12 de abril	12 de abril
Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Sala 7	Sala 8
<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado	<b>8h00:</b> Abertura do Secretariado
<b>8h30 - 10h30:</b> Sessão aberta LLL – Tópico 17   Suporte nutricional no período perioperatório <ul style="list-style-type: none"><li>Módulo 17.1 Respostas metabólicas ao stress cirúrgico</li> <li>Módulo 17.2 Objetivos nutricionais no período perioperatório</li> <li>Módulo 17.3 Gerindo o stress cirúrgico: princípios da “recuperação melhorada” e seu efeito no resultado clínico</li> <li>Módulo 17.4 Balanço de fluídos e metabolismo em cirurgia</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Como manter o intestino a funcionar? <ul style="list-style-type: none"><li>Como manter a competência imunitária do intestino?</li> <li>Preparação intestinal na cirurgia colo-rectal. Faz algum sentido?</li> <li>Suporte nutricional na laparostomia.</li> <li>Como prevenir o ileus pós-operatório.</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Coisas do auto cuidado: <ul style="list-style-type: none"><li>No doente renal crónico</li> <li>No doente transplantado</li> <li>No doente crítico</li> <li>Na reabilitação</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> A comunidade e as pessoas mais velhas: Que desafios? <ul style="list-style-type: none"><li>PT100: estudo de centenários do Porto</li> <li>À importância da reserva cognitiva</li> <li>As pessoas com demência: funcionalidade e implicações no estado nutricional</li> <li>Cuidar, cuidando: quem, como e quando?</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Nutrição parentérica domiciliária – vias de acesso <ul style="list-style-type: none"><li>Vias de acesso e tipos de cateter – pros e contras</li> <li>Colocação de CVC – como eu faço</li> <li>CVC – a manutenção do acesso</li> <li>Complicações com CVC – prevenção, diagnóstico e terapêutica</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Nutrição artificial no doente crítico - casos clínicos <ul style="list-style-type: none"><li>Apresentação de casos clínicos</li> <li>Painel de discussão</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Cuidados paliativos: um outro olhar <ul style="list-style-type: none"><li>A visão do médico</li> <li>A visão do nutricionista</li> <li>A visão do enfermeiro</li></ul>	<b>8h30 - 10h30:</b> Tratamento úlceras por pressão e nutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Diagnóstico diferencial em UPP</li> <li>Do desbridamento à cicatrização -<i>update</i></li> <li>Suporte nutricional: suplementação específica em UPP</li></ul>
<b>11h00 - 13h00:</b> LLL-Discussão de casos clínicos e resolução do teste de avaliação <ul style="list-style-type: none"><li>Disponível apenas para os participantes inscritos no curso</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Nutrição parentérica total: saber e aplicar <ul style="list-style-type: none"><li>Porque é que um interno deve saber de NPT?</li> <li>Interrupção súbita da TPN. Segura?</li> <li>Como prevenir complicações infecciosas com CVC?</li> <li>Atualização de controlo da glicémia no doente cirúrgico. Que valor?</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Nutrição em Desportos <ul style="list-style-type: none"><li>Nutrição no ciclismo</li> <li>Nutrição no trail</li> <li>Nutrição no ultra endurance</li> <li>Alimentação em dia de jogo - O exemplo do futebol</li> <li>Suplementação em Nutrição Desportiva: Em que ponto estamos?</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Remoção da sonda de nutrição entérica: quando? <ul style="list-style-type: none"><li>Que indicações para terminar a nutrição entérica?</li> <li>Quando iniciar e quando aumentar a nutrição oral?</li> <li>Que riscos na suspensão precoce da nutrição entérica?</li> <li>Como atuar na oclusão da sonda?</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Nutrição parentérica: suplementar e domiciliária – aspectos da prática clínica <ul style="list-style-type: none"><li>A implementação do programa e a vigilância clínica destes doentes</li> <li>Quadros clínicos relacionados com alterações dos níveis séricos dos oligoelementos</li> <li>Como realizar o ajuste da terapêutica e das bolsas perante o aparecimento de disfunções</li> <li>Em que situações e como utilizar a via oral / entérica</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Hot topics <ul style="list-style-type: none"><li>Limitações ao suporte nutricional do Idoso. Devemos ser tão radicais?</li> <li>O que é um síndrome de realimentação?</li> <li>Impacto da nutrição precoce no doente cirúrgico com adenocarcinoma gástrico</li> <li>Implementação do rastreio de disfagia - Protocolo V-VST</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Rastreio, diagnóstico e intervenção nutricional em pediatria <ul style="list-style-type: none"><li>Rastreio vs. diagnóstico da desnutrição</li> <li>Avaliação do estado nutricional</li> <li>Intervenção nutricional em grupos de risco</li> <li>Intervenção nutricional nas doenças hereditárias do metabolismo proteico</li></ul>	<b>11h00 - 13h00:</b> Síndrome da fragilidade no idoso <ul style="list-style-type: none"><li>Diagnóstico</li> <li>Papel dos aminoácidos</li> <li>Papel do exercício físico</li> <li>Hormonoterapia. Sim ou não?</li></ul>
<b>14h00 - 16h00:</b> Sessão aberta LLL – Tópico 38   Suporte nutricional em doenças respiratórias <ul style="list-style-type: none"><li>Módulo 38.1 Mecanismos e consequências de composição corporal alterada na doença respiratória crónica</li> <li>Módulo 38.2 Obesidade e DPOC: aspectos relacionados</li> <li>Módulo 38.3 Dieta em DPOC</li> <li>Módulo 38.4 Descobertas recentes de meta-análises em intervenções nutricionais na DPOC e abordagens multimodais</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Nutrição entérica, da história à preferência no suporte nutricional <ul style="list-style-type: none"><li>História da nutrição entérica.</li> <li>Evidência da vantagem da NE vs NPT.</li> <li>Via oral na pancreatíte aguda. Segura?</li> <li>Descontaminação seletiva do tubo digestivo. O que é?</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Entrega de Prémio Fresenius <ul style="list-style-type: none"><li>Desporto urbano</li> <li>Como iniciar a prática de exercício físico e porquê?</li> <li>O exercício físico é perigoso? Posso morrer durante o exercício?</li> <li>Quais os excessos mais comuns do desportista amador e como evitar lesões</li> <li>Como surgiu a moda de praticar exercício físico e porquê</li> <li>Como usar o ginásio</li> <li>Como conseguir trabalhar, investigar e competir a alto nível</li> <li>Como conciliar ser multi-mãe, trabalhar full-time e extra-time e ainda conseguir treinar?</li> <li>Como usar a internet para aprender a gerir a prática desportiva</li> <li>O acompanhamento médico do “atleta” amador justifica-se? Como?</li> <li>Como o desporto mudou a minha vida: fumava, pesava 90 quilos, estava desempregado</li> <li>TBA – O papel dos suplementos</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> O papel da nutrição na prevenção e tratamento de feridas <ul style="list-style-type: none"><li>Inflamação e a nutrição: mediadores da cicatrização</li> <li>O impacto dos micronutrientes nas úlceras de perna de etiologia arterial e venosa</li> <li>Nutrição como impulso à cicatrização do pé diabético</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Nutrição parentérica: suplementar e domiciliária – aspectos específicos <ul style="list-style-type: none"><li>No doente com disfunção endócrinometabólica</li> <li>No doente com disfunção renal</li> <li>No doente com disfunção hepática</li> <li>No doente com desequilíbrios hidroelectrolíticos</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Nutrição na UCI - O doente de risco <ul style="list-style-type: none"><li>Como determinar o risco nutricional?</li> <li>Quando começar e qual o aporte calórico?</li> <li>Qual o aporte proteico?</li> <li>Como contornar as dificuldades em atingir o objectivo nutricional?</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Os “super” alimentos <ul style="list-style-type: none"><li>Algas</li> <li>Bagas</li> <li>Sementes</li> <li>Chá e Café</li></ul>	<b>14h00 - 16h00:</b> Suplementos nos idosos <ul style="list-style-type: none"><li>Complexos multivitamínicos – quando e como?</li> <li>Cálcio – só vantagens ou também inconvenientes?</li> <li>Vitamina D – moda ou necessidade?</li> <li>Proteínas – Que quantidade e qualidade?</li></ul>
<b>16h30 - 18h30:</b> LLL-Discussão de casos clínicos e resolução do teste de avaliação <ul style="list-style-type: none"><li>Disponível apenas para os participantes inscritos no curso</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Cirurgia bariátrica <ul style="list-style-type: none"><li>Da referenciação ao bloco operatório, que percurso?</li> <li><i>Rise and fall</i> da banda gástrica</li> <li>Atualização cirurgia bariátrica</li> <li>Repercussões da saúde pública da cirurgia bariátrica</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Ensino e investigação em nutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Competências do cuidador na alimentação: como avaliar?</li> <li>Escalas de risco de nutrição: contextos e validação</li> <li>A investigação em nutrição e enfermagem: limites e prioridades</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> O mundo tecnológico ao serviço da nutrição <ul style="list-style-type: none"><li>Personalizar, personalizar, claro!</li> <li>Optar, mas... como reduzir os riscos?</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Nutrição entérica de longa duração. Alimentação de preparação doméstica ou fórmulas <ul style="list-style-type: none"><li>Personalizar, personalizar, claro!</li> <li>Optar, mas... como reduzir os riscos?</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Quando a terapêutica convencional falha no controlo da epilepsia <ul style="list-style-type: none"><li>Decisão pela abordagem nutricional</li> <li>Abordagem nutricional no tratamento da epilepsia refractária e outras patologias neurológicas</li> <li>O papel do enfermeiro na implementação e controlo da dieta cetogénica</li> <li>O papel da indústria</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Alimentação vegetariana <ul style="list-style-type: none"><li>Orientações nutricionais para alimentação vegetariana no adulto</li> <li>Orientações nutricionais para alimentação vegetariana em idade escolar</li> <li>Alimentação vegetariana: morbilidade e mortalidade</li> <li>Como abordar o utente vegetariano</li></ul>	<b>16h30 - 18h30:</b> Nutrição e cirurgia da obesidade <ul style="list-style-type: none"><li>Alimentação pós-cirurgia bariátrica</li> <li>Suplementação em cirurgia bariátrica</li> <li>Resultados do tratamento da cirurgia da obesidade – Experiência da Unidade de Nutrição e Dietética do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE</li></ul>