

XXII Congresso Anual APNEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Nutrição Clínica: **O FUTURO É AGORA.**

Programa disponível em

www.apnep.pt

- 6 dias de congresso
- 1 curso satélite
- 4 simpósios satélite
- 7 cursos pré-congresso
- 1 curso pós-congresso

Programa disponível em www.apnep.pt

16 e 17 Março 2020 | C. C. Vasco da Gama - Parque das Nações

2 mil milhões
com insegurança alimentar
820 milhões
estão desnutridos

205 mil com
risco nutricional
115 mil necessitam de
nutrição clínica no
ambulatório

Cursos
Pré-Congresso
13, 14 e 15 Março



XXII Congresso Anual APNEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Nutrição Clínica: O FUTURO É AGORA.

Dias 13, 14 e 15 de março

- Curso ISAK nível 1. Creditação da *International Society for the Advancement of Kinanthropometry* Certificação ISAK

Dia 14 de março

- Curso de nutrição em doenças pancreáticas
- Curso ESPEN: Topic 26 Nutritional support in cancer
- Curso ESPEN: Topic 36 Nutrition in older adults
- Curso ESPEN: Topic 17 Nutritional support in the perioperative period
- Curso ESPEN: Topic 3 Nutritional assessment and techniques

Os cursos ESPEN integram o *THE LIFE LONG LEARNING (LLL)*. *The LLL programme in Clinical Nutrition and Metabolism is an innovative and effective educational programme for healthcare professionals, including medical doctors, dietitians, nurses, pharmacists. The LLL programme offers online training and live courses using a variety of modern training methodologies and resources. The LLL programme is based on an Educational Curriculum offering 120 training modules created and peer reviewed by recognized experts in the field.*



Dia 15 de março

- Curso de calorimetria indirecta e nutrição parentérica.

Os programas dos cursos estão disponíveis em www.apnep.pt

Dia 16 de março

Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6
08h15 Abertura secretariado 08h45 – 10h30 Obesidade infantil, oportunidades na abordagem atual. Ana Catarina Moreira - Sinalização das crianças em risco de obesidade. Ana Catarina Moreira - Os desafios na intervenção nutricional. Monica Pitta Grós - <i>Coaching</i> nutricional em pediatria - onde podemos intervir. Tânia Miguel Soeiro - Exercício físico, promover a adesão. Paulo Rocha	08h45 – 10h30 Nutrição 2020: futuro, conseguimos preparar os próximos desafios? Alexandra Bento e Graça Raimundo - Ensino: <i>goals</i> para o futuro. Joana Sousa - Clínica: Ana Rita Lopes - Comunitária. Raquel Ferreira - Desporto. João Lopes - Indústria. Raquel Conceição	08h45 – 10h30 Sustentabilidade alimentar: mudança de paradigma. Alexandra Prado Coelho - Desafio na produção: como melhorar a eficácia? Luís Goulão - Desafio na saúde: como garantir equilíbrio nutricional? Cláudia Viegas - Desafio económico: como melhorar a governança? a confirmar - Desafio social: como alterar comportamento? Mónica Truninger	08h45 – 10h30 Nutrição na UCI: Uma perspectiva sobre as <i>guidelines</i> 2019. António Messias e Aníbal Marinho - Risco nutricional: como e quando? Rosa Mendes - Aporte energético: como e quando? Isabel Miranda - Aporte proteico: como e quando? Paulo Martins Conference Nutritional and metabolic challenges in the ICU. Rocco Barazzoni	08h45 – 10h30 Cancro da mama: nutrição e exercício físico, que evidência? Diana Alexandre e Eugénia Santos Silva - Cancro da mama, tratamento e fatores de prognóstico. Margarida Brito - Cancro da mama, nutrição e composição corporal. Inês Almada-Correia - Exercício físico para mulheres com cancro da mama. Cristina Caetano - <i>Quality Onco Life Program</i>. Tiago Moreira	08h45 – 10h30 O microbioma está omnipresente. Como influencia? Fernando Próspero e Miguel Fróis - A resposta imune. Santos Rosa - A apendicite. Nuno Carvalho - A infeção cirúrgica. Pedro Brandão - A anastomose digestiva. Cláudia Marques
10h30 – 10h45 Coffee break			10h45 – 12h30 Sessão de abertura do Congresso - Conference: Future challenges in teaching clinical nutrition in Portugal. António Sousa Guerreiro - Clinical nutrition: the future is now. Lino Mendes - Clinical nutrition: the future is now - APNEP perspective. Aníbal Marinho - Clinical nutrition: success and challenges - ESPEN perspective. Rocco Barazzoni - Optimal nutritional care for all requires multidisciplinary collaboration. Frank De Man - What are we and will we do for clinical nutrition in Portugal. António Sales 18º Prémio Fresenius Kabi Nutrição Clínica		

Dia 16 de março

Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6
12h30 – 14h15 Almoço Simpósio Satélite B. Braun Nutrição em oncologia: uma visão multidisciplinar dos desafios da atualidade					
14h30 – 15h30 Nutrição parentérica domiciliária. José Pessoa e Lisete Lemos - Epidemiologia e suporte regulamentar. Lisete Lemos - Plano de seguimento. Maria Sameiro Lemos	13h30 – 15h15 Nutrição nos primeiros 1000 dias de vida. Joana Sousa - Novos desafios na abordagem nutricional da mulher grávida? Mariana Pinto - A nutrição durante a gravidez pode ter impacto no nascimento? Maria Ana Kadosh - Após o parto, qual o papel do aleitamento materno? Ana Rita Silva - Desenvolvimento infantil, qual o papel do microbioma? Ana Faria	13h30 – 15h15 - Provocações e inovações em nutrição clínica. Lino Mendes e Graça Raimundo - Os <i>influencers</i> fazem nutrição clínica? Filipa Cortez - Nutrição clínica na era digital. Rui da Silva - A inteligência artificial na nutrição clínica? Mário Macedo - Dados pessoais, ética e nutrição clínica: <i>same old something new</i>? Maria Lourdes Fernandes	13h30 – 15h15 Simpósio Satélite Fresenius Kabi Geriatria: os desafios da gestão nutricional integrada. Aníbal Marinho - Estratégias nutricionais em geriatria: última evidência. Sofia Duque - Da fragilidade à disfagia: desafios nutricionais em idade geriátrica. Assunção Matos - Oncogeriatria: a realidade em hospital de dia. Sara Torcato Parreira - Gestão nutricional otimizada em geriatria. Célia Lopes	13h30 – 15h15 Nutrição nas doenças neurológicas. Dificuldade na diversidade. Carla Santos e Jorge Fonseca - Doenças neurológicas - quando referenciar? Cláudia Guarda - Avaliação da deglutição - como monitorizar? Paula Correia - Nutrição oral e <i>tube feeding</i> - alternativas e complementaridade. Carla Santos - Intervenção de enfermagem na equipa de nutrição. Cátia Oliveira	13h30 – 15h15 Controvérsias em cirurgia - Parte I. Imunonutrientes em cirurgia. Sim, não, talvez? António Oliveira e José Gonçalves - Nucleótidos. Ricardo Pereira - Arginina. Simone Oliveira - Glutamina. Paulo Martins - Ácidos gordos ómega-3. Filipe Borges
15h15 – 15h30 Coffee break					
15h30 – 16h45 Simpósio Satélite Nestlé Health Science. A importância da composição corporal no prognóstico do doente oncológico. Daniela Dias - Avaliação da composição corporal: que métodos? Sónia Velho - Terapia nutricional na depleção muscular. Diana Alexandre - Exercício físico na recuperação muscular. Gonçalo Mendonça	15h30 – 16h45 Avaliação geriátrica global - <i>Follow up</i> no idoso sarcopénico. António Sousa Guerreiro e Marisa Cebola - Avaliação nutricional - da evidência à prática. Miguel Toscano Rico - o nutricionista na consulta multidisciplinar. Maria Saldanha - Sarcopénia e terapêutica farmacológica. Sofia Duque - Exercícios terapêuticos: algoritmo de atuação. Teresa Tomás	15h30 – 16h45 - <i>Hot topics</i> em nutrição clínica. Lino Mendes Curso satélite A saúde no RGPD: o que mudar para adaptar? Maria Lourdes Fernandes 16h15 Assembleia Geral APNEP	15h30 – 16h45 Suplementação alimentar e nutricional a baixo custo. Teresa Amaral - Alimentos & culinária. João Rodrigues - Pessoas idosas. Raquel Marinho - Pessoas com cancro. Sara Moço - Desportistas. Ana Goios	15h30 – 16h45 Nutrição na diabetes - o que há de novo. Carla Santos - Unidades de hidratos de carbono e bombas infusoras de insulina - atualidades. Fátima Oliveira - DM2 e insuficiência renal - como otimizar. Anabela Almeida - Nutrição no contexto da abordagem da consulta de enfermagem - dúvidas e certezas. Fátima Marques - Aspectos nutricionais e novas abordagens terapêuticas na diabetes. Henrique Vara Luiz	15h30 – 16h45 A influência da imunonutrição do exercício físico da sarcopenia das doenças metabólicas no envelhecimento. Helena Loureiro - Influência do envelhecimento nas artérias. Telmo Correia - Imunonutrição e exercício físico. Santos Rosa - Influência do exercício e da suplementação na sarcopenia ao fim de 12 semanas de intervenção. Helena Loureiro - Impacto dos açúcares adicionados e glicotoxinas da alimentação no desenvolvimento e progressão das doenças metabólicas. Paulo Matafome

Dia 17 de março

Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6
08h15 Abertura secretariado 08h45 – 10h30 Factos científicos ou ficção científica? Nutrição em análise. Catarina Sousa Guerreiro - Episódio 1: Será o leite um real agente inflamatório? Maria Ana Kadosh - Episódio 2: Trigo, mais vale estar ou é de eliminar? Andreia Ferreira - Episódio 3: Poderá o jejum melhorar a composição corporal? Filipa Cortez - Episódio 4: Microbioma - uma nova variável na relação nutrição e cancro? Marta Carriço	08h45 – 10h30 Visão multidisciplinar sobre o envelhecimento. Helena Loureiro - Avaliação geriátrica global: da sua importância à aplicação prática João Tavares - Dificuldades na alimentação da pessoa idosa: como avaliar e gerir Lúcia Passos - Relação entre medicação e exercício físico. Raúl Martins - Vitamina D e envelhecimento. Rafaela Veríssimo	08h45 – 10h30 Risco nutricional: onde estamos? O que podemos perspectivar? António Sousa Guerreiro e Diana Mendes - Pós projeto piloto: CHULC crianças. Mónica Pitta Grós - Sclínico: <i>outcomes</i> da IRN e perfil do nutricionista. O que pode ainda ser potenciado? Duarte Sequeira - GED: contributos futuros. Teresa Amaral - O desafio em ambulatório. Carla Santos	08h45 – 10h30 Nutrição na prevenção no tratamento de feridas. Paulo Alves - Imunonutrição e a cicatrização. Cristina Teixeira - Cicatrizarão e as propriedades anti-inflamatórias dos alimentos. Cátia Borges - A nutrição nos protocolos de prevenção de UP. Filomena Mota	08h45 – 10h30 Fígado e nutrição Helena Cortez Pinto e Jorge Fonseca - Abordagem nutricional no fígado gordo não alcoólico. Sara Policarpo - Sarcopenia na doença hepática avançada. João Vasques - Qual o papel da microbiota na doença hepática? Mariana Brito	08h45 – 10h30 Abordagem do doente cirúrgico. Fernando Próspero e Nuno Carvalho - Avaliação nutricional pré-operatório. Carla Santos - Suporte nutricional no doente cirúrgico e preparação pré-operatória. António Oliveira - Abordagem nutricional de complicações cirúrgicas - fístulas do tracto intestinal. José Gonçalves - Intestino curto e CIPO. Beatriz Costa
10h30 – 10h45 Coffee break 10h45 – 12h30 Aspetos da nutrição relacionada com a neonatologia. Luis Pereira da Silva - Programação metabólica por desvios da nutrição intra-uterina. Luis Pereira da Silva - Fórmulas para crianças nascidas de termo e pré-termo. Fábio Martins - Nutrição na paralisia cerebral. Mariana Saraiva	10h45 – 12h30 Malnutrição no envelhecimento - um problema clínico. Lino Mendes - Sarcopenia e fragilidade. Sofia Duque - Avaliação do estado nutricional. Teresa Amaral - Importância da suplementação nutricional. Diana Mendes	10h45 – 12h30 Disfagia: do diagnóstico à Intervenção multidisciplinar. Fátima Cruz e Zélia Santos - Vídeoesndoscopia da deglutição. Rui Cabral - Estudos funcionais do esófago na disfagia. José Pedro Rodrigues - Da IRN à Intervenção nutricional. Carla Damas - Avaliação clínica e reabilitação da deglutição. David Nascimento	10h45 – 12h30 Simpósio Satélite Nutricia Qual o impacto da nutrição clínica na sobrevida do doente oncológico? Marta Costa - Malnutrição no doente oncológico. Helene Blanchard - Intervenção nutricional - O papel do nutricionista. Elsa Madureira - Gestão de efeitos secundários dos tratamentos - O papel do enfermeiro. Vanessa Leomaro - Suplementação nutricional oral - foco nas necessidades do doente Cátia Macedo	10h45 – 12h30 Nutrição clínica e desporto. Mariana Santos, Vitor Hugo Teixeira - Consumo de suplementos em atletas de <i>crossfit</i> portugueses. Helena Trigueiro - Nutrição e suplementação para a melhoria da <i>performance</i> cognitiva de atletas. Fernando Ribeiro - <i>Relative energy deficiency in sport</i> - treinar e competir em estado de sobrevivência. Rita Giro	10h45 – 12h30 Fluidos e cirurgia. António Oliveira e Beatriz Costa - Baixo débito urinário no pós-operatório. Que fazer? Sara Barreto - Qual o fluido de eleição em cirurgia digestiva? Filipe Borges - Plaquetas. <i>Rationale</i> de utilização. Rita Baião - Plasma. <i>Rationale</i> de utilização. Gonçalo Guido

Programa disponível em www.apnep.pt

Dia 17 de março

Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6
12h30 – 13h30 Almoço					
13h30 – 15h15	13h30 – 14h00	13h30 – 15h15	13h30 – 15h15	13h30 – 15h15	13h30 – 15h15
Nutrição em idade pediátrica: desafios. Ana Faria - Avaliação nutricional no recém-nascido pré-termo: antropometria e parâmetros bioquímicos. Luís Pereira da Silva - Diversificação alimentar: passado, presente e futuro. Inês Tomada - Desigualdades na obesidade infantil: o impacto da crise económica em Portugal. Joana Baleia	Conferência. Teresa Amaral - Avaliação do desempenho da identificação sistemática do risco nutricional em Portugal. Maria João Gregório 14h15 Comissões de nutrição clínica: imperativo? Diana Mendes - Comissões de nutrição clínica - qual o papel institucional? António Sousa Guerreiro - Perspectiva do médico. Ana Lopes - Perspectiva do nutricionista. Clara Matos - Perspectiva do enfermeiro. Ana Paula Alves	Tratamento cirúrgico da obesidade e doenças metabólicas. Zélia Santos e Rui Ribeiro - Tratamento cirúrgico: diferentes procedimentos cirúrgicos. Rui Ribeiro - Diferentes intervenções cirúrgicas, distintas intervenções nutricionais. Léneo Andrade - Da avaliação à intervenção: o papel da fisioterapia. Germano Ferreira - Apresentação e discussão de casos clínicos. Octávio Viveiros	Da produção à implementação de evidência. Ordem dos Enfermeiros - A produção de evidência. a confirmar - A translação da evidência. Daniela Santos - O papel das escolas. João Lindo Simões - O papel das associações profissionais. Abílio Cardoso Teixeira	- Parcerias de intervenção clínica na lesão desportiva. Rute Borrego e Vânia Costa - Lesão prolongada uma oportunidade única - Francisco Tavares - Alimentação e suplementação que combinação? - João Lopes - <i>Return to play</i>: rápido ou lento - Pedro Rebelo - Intervenção psicológica: cuidar dos atletas e dos cuidadores. Pedro Almeida	Controvérsias em cirurgia - Parte II. Nuno Carvalho e Diogo Albergaria - Albumina. Quando usar? Pedro Póvoa - Octreótido na fistula entérica e pancreática. Tem interesse? Emanuel Vigia - Suplementação com ferro. Aumento risco infeção? João Teixeira - Preparação intestinal. Em que fase estamos? Luís Féria
15h15 – 15h30 Coffee break					
15h30 – 16h45	15h30 – 16h45	15h30 – 16h45	15h30 – 16h45	15h30 – 16h45	15h30 – 16h45
Comportamento alimentar e intervenção clínica: estado de arte. Patricia Almeida Nunes - Comer é um risco: terá razão a anorética? Sónia Oliveira - Doenças de comportamento alimentar à espreita: o que devem saber os profissionais não psicólogos? Filipa Menezes - Desafios da nutrição? Sandra Pereira - Alterações somáticas. Zulmira Jorge	Rastreio da desnutrição: da evidência científica à prática clínica - GED. Teresa Amaral - A evidência científica. Teresa Amaral - Sucesso & insucesso I. Carla Pedrosa - Sucesso & insucesso II. Graça Ferro - Sucesso & insucesso III. Raquel Oliveira	Comunicações livres	Contributo para a monitorização do estado nutricional. Abílio Cardoso Teixeira - Contributos do empoderamento comunitário para a melhoria do <i>status</i> nutricional no contexto escolar. Pedro Melo - A intervenção do enfermeiro na monitorização da desnutrição em contexto hospitalar. Ana Paula Alves - Identificação do risco nutricional do doente crítico - <i>nutrition risk in the critically ill (NUTRIC score)</i>. Catarina Pinto e Isabel Rabais - Desnutrição no idoso. Rosa Silva	Intervir para o futuro: jovens atletas de elite. Rute Borrego - Treino e competição: que metodologia? Pedro Correia - Maturação biológica e desempenho desportivo: que relação? Isabel Fragoso - Desafios na avaliação e intervenção nutricional. Diana Granja - Responsabilidades desportivas, emocionais e educacionais. a confirmar	Comunicações livres



Curso pós-congresso

Dia 18 de março

- Curso de nutrição clínica geriátrica