



## XX Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica – outubro 2018

Sob o mote “Cuidados Nutricionais para Todos”, vai decorrer de 13 a 16 de outubro de 2018 no Parque das Nações, em Lisboa, o XX Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP).

Segundo o Dr. Aníbal Marinho, presidente da Associação, será um marco na história da APNEP e da nutrição artificial em Portugal. Estima-se que nos dois dias de cursos pré-congresso e no congresso participem 2000 congressistas com 150 palestrantes.

Com o título “Cuidados nutricionais para todos” o congresso vai ser um fórum de debate entre especialistas nas diferentes áreas da nutrição clínica. O congresso vai decorrer nos Cinemas NOS do Vasco da Gama de Lisboa com seis salas a funcionar em simultâneo envolvendo a participação de profissionais de saúde das diferentes áreas (enfermeiros, farmacêuticos, médicos, nutricionistas, entre outros)



e estudantes, que vão partilhar soluções e procurar encontrar o melhor caminho para uma nutrição mais adequada para todos.

Os cursos pré-congresso para profissionais em várias áreas da nutrição clínica, os cursos europeus com credenciação da *The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*, os cursos para doentes e cuidadores terão um lugar de destaque na organização científica do congresso.

Ainda no âmbito das comemorações do XX Congresso da APNEP aliado à promoção de estilos de vida saudáveis e com o objetivo que todos caminhem juntos em prol da nutrição para todos, antecipando o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro) e a realização do Congresso Internacional da ONCA em Portugal em Sintra (12 e 13 de novembro de 2018), a comissão organizadora do congresso em articulação com a Câ-

mara de Sintra vai dinamizar pelas 10h30 de domingo, dia 14 de outubro uma caminhada de 5 kms na Quinta da Ribafria - Parques de Sintra. Dentro do espírito das comemorações do Dia Mundial da Alimentação será uma caminhada solidária com inscrição obrigatória em que os participantes são convidados a doar géneros alimentares saudáveis não perecíveis para distribuir pelas IPSS do concelho de Sintra.

## “Aliança – Nutrição para Todos”

**A importância das Associações de Doentes: A alimentação é um direito consagrado na carta das Nações Unidas. A importância do acesso à nutrição para todos é fundamental no indivíduo saudável mas também no doente.**

A malnutrição por carência (desnutrição) é um grave problema de saúde pública que atinge milhares de pessoas em todo o mundo e custa, anualmente, 170 mil milhões só a nível europeu. A nutrição clínica artificial permite prevenir e reverter situações de desnutrição, sendo uma solução eficaz, custo-efetiva e não invasiva no combate à desnutrição.

Dado que os cuidados nutricionais para todos, envolvem todos, e em especial os doentes e cuidadores, é importante criar alianças entre os diferentes *stakeholders* para os doentes com necessidade de nu-

trição artificial tenham direito a uma vida independente e integrada no ambiente familiar, sendo o acesso a uma nutrição adequada um direito de todos.

Este foi um dos aspetos considerados unânimes entre os participantes do “I Encontro de Nutrição artificial domiciliária - a relevância das associações dos doentes e cuidadores”, realizado no Palácio Valências, em Sintra: Portugal deve criar uma “Aliança – Nutrição para Todos” valorizando a voz dos doentes na *The Optimal Nutritional Care for All (ONCA) Campaign* iniciativa coordenada pela Euro-



pean Nutrition Health Alliance (ENHA) e da qual Portugal faz parte.

A comparticipação da nutrição artificial e a possibilidade do doente realizar nutrição entérica/parentérica no ambulatório ou domicílio, irá assegurar que nenhum doente permanece hospitalizado apenas para receber terapêutica nutricional, e que todos os doentes no ambulatório/domicílio têm acesso à nutrição artificial de forma equitativa,

independentemente da sua condição socioeconómica e da localização geográfica.

O Ministério da Saúde parece finalmente motivado para este assunto. É expectável que nos próximos meses a nutrição artificial em ambulatório e domicílio seja uma realidade passando Portugal a integrar as boas práticas que já são uma realidade na maioria dos países da Europa há várias décadas.

# Quando as missões se cruzam em prol da nutrição

Portugal através da APNEP integra a Campanha ONCA – The Optimal Nutritional Care for All iniciativa coordenada pela European Nutrition Health Alliance (ENHA) e da qual Portugal faz parte desde dezembro de 2016. Esta campanha europeia apoia diferentes países europeus na implementação do rastreio nutricional e na otimização dos cuidados nutricionais.

O objetivo é que todos os indivíduos tenham acesso a cuidados nutricionais adequados, equitativos e de alta qualidade. Procura-se assim, reduzir substancialmente a incidência da malnutrição associada a doença ou o risco de desnutrição em todos os países europeus.

Realizada anualmente a nível europeu a conferência internacional da ONCA, que este ano se irá realizar em Portugal em Sintra (12 e 13 de novembro de 2018), constitui um evento de natureza marcante não apenas pela partilha de experiências entre profissionais, indústria, doentes e cuidadores mas por chamar atenção para um tema esquecido e pouco valorizado – a malnutrição por carência associada à doença ou desnutrição.

A desnutrição é importante num contexto hospitalar mas assume um papel relevante num contexto comunitário. O envolvimento das diferentes instituições que asseguram cuidados de saúde e da sociedade de uma forma global é crucial para a promoção de uma sociedade mais informada e saudável. As autarquias têm um papel relevante na implementação de iniciativas que promovem a saúde das populações.

A cooperação entre as autarquias e as sociedades científicas é relevante. A parceria entre a APNEP e o município de Sintra tem dinamizado um conjunto de iniciativas destinadas à população, cuidadores e profissionais de saúde envolvendo a Autarquia, o Agrupamento de Centros de Saúde de Sintra, as Instituições Particulares de Solidariedade Social, o Conselho Local de Ação Social, entre outros parceiros.

Um exemplo de uma iniciativa centrada na comunidade é o convite endereçado às instituições para participarem no “DeSa-Flo-Me” em que a caracterização do risco nutricional é um dos focos. A população

portuguesa, assim como a de outros países da Europa, tem vindo a aumentar a sua longevidade, sendo o índice de envelhecimento de 143,9%. As alterações associadas ao processo de envelhecimento incluem, entre outras, perda progressiva de massa muscular, fraqueza muscular, diminuição da funcionalidade, exaustão, velocidade de marcha lenta, contribuindo para a instalação de quadros com perda da massa muscular e aumento da fragilidade. Através de instrumentos muito simples é possível caracterizar o estado nutricional da população e intervir de forma adequada.

Este projeto planeado em 2017 está em sintonia com a publicação recente de despachos pelo Ministério da Saúde que valorizam a nutrição e a importância da implementação de instrumentos que determinam o risco nutricional em contexto hospitalar. Neste caso, e de forma proativa, a APNEP propõe-se prevenir, identificar, avaliar e minimizar em contexto comunitário situações de risco nutricional na população idosa.

O envolvimento da APNEP em parceria com a autarquia de Sintra e o ACES visa promover iniciativas como a realização de sessões de sensibilização em temáticas sobre nutrição e estilos de vida que, apresentadas de forma interativa, prática e divertida despertam a população para a importância de práticas alimentares mais saudáveis. Atividades como a dinamização de espaços públicos de saúde “feiras”, ações de sensibilização, programas de intervenção, a formação e qualificação dos diferentes profissionais que pela sua atividade possam influenciar conhecimentos, atitudes e comportamentos na área alimentar é algo que está planeado na intervenção nutricional com o município de Sintra.



2018

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL  
INTERNATIONAL CONFERENCE

**ONCA OPTIMAL  
NUTRITIONAL  
CARE FOR ALL**

12 . 13 NOVEMBRO NOVEMBER 12 . 13th

**SINTRA**  
PORTUGAL

<http://apnep.pt>  
<https://european-nutrition.org>  
[www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt)

European  
nutritional care  
for all

The European  
Partnership for Health Alliance

APNEP

SINTRA